

# なとり

元 気な都市・名取 元気ある地域社会の醸成を目指して

平成23年

# 5/1

No. 950  
MAY. 2011

## も く じ

### 【特集】

- 東日本大震災 災害の経過..... 2
- 災害にかかる  
今後の諸手続き、お知らせ..... 4
- 福祉のコーナー..... 7
- Health さわやか健康..... 8
- 市民のひろば..... 9
- 知って得する市からのお知らせ  
情報プラザ..... 13
- 生活情報 みんなのファイル..... 14
- 文化会館・そうだん室コーナー..... 16

津波の被害を受けたゆりあげ港朝市。3月27日と4月10日にイオンモールを会場としてゆりあげ港朝市が復活しました。当日はうどんなどのふるまいのほか、新鮮な食材を求めるたくさんの人でにぎわいました。



当日、関上小学校には約 950人が避難(小齋 誠進氏 撮影)



サイクルスポーツセンターの時計は、津波到達時間で止まっていました



流出物には多くのランドセルが



陸上自衛隊、緊急消防援助隊の搜索活動



日和山から見た関上四丁目周辺

### 3月17日(木)

- ・ 3,696人が各避難所に避難
- ・ 義援金受け付け窓口を設置
- ・ 緊急消防援助隊広島県隊第2陣および富山県隊第3陣が、名取市に到着。搜索活動を支援
- ・ 死者 210人を超える

### 3月18日(金)

- ・ 2,841人が各避難所に避難
- ・ 地震発生から一週間。太平洋に向かい黙とうを捧げる
- ・ 名取市災害ボランティアセンターを設置
- ・ 公共下水道の処理施設が復旧せず、逆流する恐れあり

### 3月21日(月)

- ・ 2,612人が各避難所に避難
- ・ 最も被害の大きかった関上地区と下増田地区への巡見を実施
- ・ 死者 500人を超える

### 3月27日(日)

- ・ 1,821人が各避難所に避難
- ・ ゆりあげ港朝市を再開

### 3月28日(月)

- ・ り災証明書の発行受け付けを開始
- ・ 応急仮設住宅の着工を開始

### 3月29日(火)

- ・ 死者 700人を超える
- ・ 那智が丘小学校で、関上小学校卒業式、関上中学校修了式を行う

### 4月2日(土)

- ・ 応急仮設住宅の入居説明会を開始

### 4月3日(日)

- ・ 死者 800人を超える
- ・ 海上自衛隊が搜索活動を開始

### 4月6日(水)

- ・ 関上小学校体育館にて流出物(有価物を除く)の展示を開始

### 4月7日(木)

- ・ これまでの最大余震を観測。名取市で震度6弱。再び停電、断水が起きる

### 4月10日(日)

- ・ なとりさいがいFMなとらじ はちまる・いち」を開局。放送を開始

### 4月11日(月)

- ・ 震災から1ヵ月。追悼セレモニー「手をつなごう」を実施
- ・ 1,410人が各避難所に避難。死者数 854人



# 東日本大震災 ～発生から1カ月半を経過して～

3月11日(金)に発生した東日本大震災。市では、91回の災害対策本部会議(4月18日時点)を開催し、行方不明者の捜索や被災地の復旧に力を注いできました。しかし、被害の全体像はまだつかめずにいます。

死者は882(死者数)人を数え、市内12箇所の避難所には、未だ1,280人が避難しています(いずれも4月18日時点)。

市には、陸上自衛隊第35普通科連隊の皆さんをはじめ、広島県・富山県などから緊急消防援助隊の皆さん、国土交通省の皆さん、他県・他市町村から多くの職員の皆さんが、さまざまな援助・協力に来てくださっています。

1カ月以上を経過してもなお、復旧への見通しがまだ見えないこの未曾有の大災害。道のりは遠いものではありますが、全力を注いでまいります。市民の皆さんからも一層のご支援とご協力をお願いします。



## 災害の経過

### 3月11日(金)

- ・午後2時46分ころ 名取市で震度6強を観測、災害対策本部を設置
- ・午後2時49分 大津波警報発令
- ・閉上・下増田の一部に避難指示
- ・午後3時52分 津波第一波確認
- ・閉上小・中学校などに多くの避難者がいるも、がれきの山で救援物資を届けることが困難。不安な一夜を過ごす

### 3月12日(土)

- ・9,932人が各避難所に避難
- ・自衛隊が閉上小学校へ到着。救助開始
- ・閉上2,3,4丁目が壊滅的な被害を受けていることを確認
- ・富山県緊急消防援助隊が到着
- ・大津波警報解除。津波警報に切り替え

### 3月13日(日)

- ・津波警報解除。津波注意報に切り替え
- ・広島県緊急消防援助隊が到着
- ・死者43人を確認

- ・津波注意報解除

### 3月14日(月)

- ・約8,000人が各避難所に避難
- ・宮城県警100人が名取市で捜索活動を開始
- ・ゆりが丘、那智が丘、相互台、みどり台、名取が丘、愛島東部団地で引き続き断水。市内は大部分が震災以降停電したまま
- ・死者100人を超える

### 3月15日(火)

- ・6,688人が各避難所に避難
- ・陸上自衛隊第35普通科連隊(名古屋市守山駐屯地)が500人強の人数で捜索活動を展開
- ・電気が復旧し始める
- ・旧仙台空港ポウルに遺体安置所を設置
- ・自衛隊、市内事業者の協力を得て、閉上地区の県道閉上港線、小塚原中央線、北釜地区内の幹線道路のがれきなどをほぼ撤去

### 3月16日(水)

- ・4,896人が各避難所に避難
- ・ゆりが丘、那智が丘、相互台、みどり台では、部分給水を開始。一方、仙台東部道路から県道塩釜巨理線までの復旧作業を進める

# 震災にかかるとお知らせ

「被災者支援のお知らせ」  
を発行しました

市では、平成二十三年東日本大震災で被災された皆さんに向けて、支援制度などをまとめたお知らせを発行しました。広報なとり五月一日号と併せてお配りしていますので、詳しい内容についてはそれぞれの担当課にお問い合わせください。

## 市・県民税、軽自動車税 および固定資産税の納税 通知書のお知らせ

東日本大震災により、次の納税通知書の送付時期が遅れます。今後、送付時期が決定次第あらためてお知らせします。

市・県民税：例年特別徴収五月中旬、普通徴収六月中旬  
軽自動車税：例年五月中旬  
固定資産税：例年五月中旬  
また、平成二十三年度市・県民税所得（非）課税証明書発行時期についても、例年より遅れます。  
問い合わせは、税務課市

民税係（1階・内線166  
168）へ。

## 国民健康保険税の お知らせ

国民健康保険税の納期延長  
について

平成二十三年三月・四月  
変更決定分（二月・三月に  
国保加入などの異動があつ  
た人）の納期限を次のとお  
り変更します。

変更前 三月分：三月三  
十一日木、四月分：五月二  
日月

変更後 五月三十一日火  
なお、変更決定通知書な  
どについては、五月中旬に  
発送します。

国民健康保険税暫定賦課の  
中止について

例年、暫定賦課（一期・  
四月、二期・五月）分の納  
税通知書を四月に送付して  
いますが、平成二十三年度  
については、暫定賦課を行  
わないことにしました。  
このことに伴い、その後  
の納期で暫定賦課分も併せ  
て課税することとしますの  
でご了承ください。  
なお、平成二十三年度の

課税開始時期などについて  
は、決定次第お知らせしま  
す。

問い合わせは、保険年金  
課国民健康保険係（1階・  
内線123126）へ。

## 年金から天引きされる 保険料・市税について

年金から天引きとなつて  
おります介護保険料、後期  
高齢者医療保険料、市・県  
民税、国民健康保険税につ  
いて、四月分は事務処理期  
間の関係上、これまでどお  
り天引きしましたが、甚大  
な被害を受けました閉上地  
区および下増田地区にお住  
まいの人の六月分と八月分  
の年金からの天引きを中止  
することにしました。

それ以外の地区にお住ま  
いの人については、これま  
どおり年金からの天引き  
となります。

介護保険料の問い合わせ  
については、介護長寿課介  
護管理係（1階・内線15  
2156134）へ。

後期高齢者医療保険料の  
問い合わせについては、保  
険年金課後期高齢者医療係  
（1階・内線121112  
2132）へ。

市・県民税の問い合わせ  
については、税務課市民税

係（1階・内線1661  
68）へ。

国民健康保険税の問い合  
わせについては、保険年金  
課国民健康保険係（1階・  
内線123126）へ。

## 介護保険料の納期限 および通知書・納付書の 送付延期のお知らせ

納期限の延長

すべての被保険者の皆さ  
んを対象に、平成二十二  
年度第十期分の介護保険料に  
ついては、納期限を平成二  
十三年三月三十一日木から  
平成二十三年五月三十一日  
火に延期します。これに伴  
い、三月二十八日（月）に予  
定されていた口座振替は停  
止しました。

三月・四月に発送予定であ  
つた通知書および納付書送  
付の延期

三月十五日および四月十  
五日に発送予定であつた次  
の介護保険料納入（変更）  
通知書については、当分の  
間発送を延期します。

●三月決定（変更）分：二月  
に異動があり、介護保険  
料額に変更があつた人  
●四月決定（変更）分：三月  
に異動があり、介護保険  
料額に変更があつた人

問い合わせは、介護長寿

課介護管理係（1階・15  
2156134）へ。

## 市内公民館業務の お知らせ

避難所となつていない公  
民館については、一部を除  
き貸館業務を行っています  
が、増田公民館および閉上  
公民館については震災によ  
る被害が甚大であるため、  
被害個所の調査と修繕内容  
の把握を行い、修繕業務が  
完了し、安全性が確認され  
るまで当面の間、貸館業務  
は行いません。

また、公民館主催の事業  
は、全館で当分の間実施し  
ません。主催事業再開につ  
いては、広報や公民館だよ  
りでお知らせします。

問い合わせは、生涯学習  
課公民館係（6階・内線6



▲避難所への物資輸送の様子



市長コラム  
すい 庵  
料



『立ち上がろう! なとり』

めぐる季節の中で時が過ぎていきます。春爛漫。いつもの年なら春まつりを楽しんでいたであろうこの季節ですが、満開の桜をこれほど寂しく、もの悲しく見つめた年はありませんでした。それでも時は流れていきます。私も被災者の一人として人生を立て直す道のりの遠さを自ら実感しております。そして「立ち上がろう!」と何度も自分に気合いを入れている毎日です。

被災した地区からはいろいろな要望が上がってきております。北釜では地区の総意で集団移転を希望されております。広浦でも多くの方が移転を希望されているようです。閉上については、漁業家は港を離れて暮らすわけにはまいりませんが「怖くて海辺には住みたくない」と考える町民もおられます。ある程度、安全が保たれるならそこに住むことを選択したい、と想っている方もおられます。被災された皆さんのご意見をいただきながら、産学官民挙げての復興計画作りに取り組んでまいります。

さまざまなプランが考えられます。例えば、美田園地区の被害が軽微であったのは街全体の地盤が高かったからで、閉上も町全体を2~3メートルかさ上げすれば津波のダメージは相当軽減されるはずですが、貞山運河の海側にある住宅地をすべて陸側に移せば、橋が落ちて逃げ場を失うというリスクは解消されますし、津波の直撃も受けずに済みます。海側には閉上漁港を中心に水産業や水産加工業、観光漁業や閉上朝市などのにぎわいづくりや、海洋レクリエーションなどの整備を進めることなどが考えられます。プランはいろいろ出てくると思いますが、問題は被災地域の方々の合意形成です。合意ができなければ事業は進みません。どうか小異を捨てて大同につく覚悟で臨んでいただきたいと願っております。

新たな都市計画とともに産業の復興も大きな課題です。農業や漁業、水産加工業、工業や商業の復興など、被災者のなりの確実な復興計画に盛り込むべき大事な事項です。

今回の大震災は、これまでの日本の歴史になかった大規模災害です。国にも既存の枠組みを超えた対応をお願いしてまいります。『立ち上がろう! なとり』です。

名取市長

さ さ き い そ お  
佐々木 一十郎

公共下水道の使用について  
本市の公共下水道(生活排水)を処理している県南浄化センター(岩沼市)が機能を停止しています。応急処置として、処理場内などに一次沈殿池を設け、上澄み液を消毒して海に放流しています。  
完全に回復するまでは約二年かかる見通しであり、トイレを使用する場合は、流す回数を減らすなどして極力排水量を少なくしてください。お風呂やシャワーの使用回数を控え、湯船の水はため置いて再利用するなど、節水にご協力ください。  
問い合わせは、下水道課 庶務係 2階・内線 219・222・225へ。

水道料金等を減免します

東日本大震災の影響により、平成23年3月分・4月分・5月分の水道料金等(下水道・農集排使用料を含む)について、下記のとおり取り扱います。

【3月分料金等(2月検針分)】

現在、納入期限を延長し、3月28日の口座振替を一旦停止しました3月分料金につきましては、次のとおりとします。

甚大な被害を受けました沿岸地区(閉上・北釜地区など)の津波被災の皆さんにつきましては、全額免除とします。

そのほかの地区の皆さんにつきましては、納入期限を平成23年7月31日(日)まで延長しますので、当初の請求額どおりお支払い願います。

毎月、納入通知書をご利用のお客さまは、そのまま納入通知書にてお支払いください。

なお、当初発送しました納入通知書の納入期限は3月末日ですが、期限を過ぎても使用できます。また、納入期限を延長したことによる金額変更はありません。口座振替をご利用のお客さまにつきましては、7月15日(金)に振り替えを行います。

なお、4月以降の口座振替は通常どおり毎月28日(金融機関休業日の場合は翌営業日)に行いますので、ご了承願います。

【4月分料金等(3月検針分)】

沿岸沿いの津波被災地区(閉上・北釜地区など)の皆さんにつきましては、4月分の料金は請求しません。

そのほかの地区の皆さんにつきましては、全世帯、基本料金(下水道・農集排の基本使用料含む)を減免します。

給水装置の破損による漏水があった場合は、過去の実績水量に基づき水量を減量して、あらためて料金を計算しますので、ご連絡願います。

4月分料金の納入通知書発送は4月11日(月)、口座振替は4月28日(木)に行っています。

【5月分料金等(4月検針分)】

沿岸沿いの津波被災地区(閉上・北釜地区など)の皆さんにつきましては、5月分の料金は請求しません。

そのほかの地区の皆さんにつきましては、全世帯とも前3ヵ月(12月~2月検針時)の平均水量を求め、4月検針時の水量と比較して少ない方の水量で料金を計算します。

3月分料金 (2月検針分)	4月分料金 (3月検針分)	5月分料金 (4月検針分)
沿岸の津波被災地区は免除。 そのほかの地区は納入期限を7月末日まで延長し、3月28日に口座振替を停止した分については、7月15日(金)に振り替えします。	沿岸の津波被災地区は免除。 そのほかの地区は基本料金を減免して請求します。 給水装置の破損による漏水は、過去の実績水量に基づき水量を減量し、料金を計算します。	沿岸の津波被災地区は免除。 そのほかの地区は、前3ヵ月の平均水量を求め、4月検針時の水量と比較して少ない方の水量で料金を計算します。

問い合わせは、水道事業所料金係(2階・内線242・243)へ。

# 給付金の相談窓口を開設しています

市では、被災した方が受給することができる給付金の申請相談窓口を、四月二十六日(火)より仙台法務局名取出張所二階に開設しました。

相談窓口で受け付けできる内容は、次のとおりです。

なお、詳細については「被災者支援のお知らせ」をご覧ください。

## 災害弔慰金

●災害により死亡された方のご遺族に対して支給します。

【支援の内容】 受給する方の主たる生計維持者が死亡した場合：五百万円

そのほかの方が死亡した場合：二百五十万円

【対象となる方】 災害により死亡された方のご遺族。支給の範囲・順位は配偶者・子・父母・孫・祖父母となり、そのうち順位の高い方を遺族の代表として支給します。

【ご準備いただくもの】

受領される方の身分証明書(運転免許証、健康保険証)、死亡診断書、検案書などの写し、振り込み口座の通帳、申請者名義のもの、印鑑

## 災害障害見舞金

●災害により負傷、疾病で精神または身体に著しい障害が出た場合、災害見舞金を支給します。

【支援の内容】 被災の世帯の主たる生計維持者が重度の障害を受けた場合：二百五十万円

そのほかの方が重度の障害を受けた場合：百二十五万円

【対象となる方】 両目が失明した方や両腕の機能を失った方など、重度の障害を受けた方

【ご準備いただくもの】

診断書(指定医による診断書)、振り込み口座の通帳、申請者名義のもの、印鑑

## 被災者生活再建支援金

●災害により住居が全壊・半壊した場合などに、被害の程度に応じて基礎支援金が、再建の方法に応じて加算支援金が支給されます。

【対象となる世帯】 市内に居住の世帯で、震災により住宅が全壊した世帯、大規模半壊した世帯、半壊以上、もしくは敷地の被害によりやむを得ず解体した世帯

### 【加算支援金】

再建の方法に応じて支給

区分	建設・購入	補修	賃借
複数世帯	200万円	100万円	50万円
単数世帯	150万円	75万円	37.5万円

### 【基礎支援金】

住宅の被害の程度に応じて支給

区分	全壊	大規模半壊
複数世帯	100万円	50万円
単数世帯	75万円	37.5万円

【支援の内容】

問い合わせ  
社会福祉課(生活支援給付部)  
☎ 383-6232

【ご準備いただくもの】  
り災証明書、住民票の写し  
または外国人登録原票記載事項証明書(世帯全員のもの)、振り込み口座の通帳(申請者名義のもの)など

## 住宅の応急修理制度

半壊以上の被害を受けた住宅について、日常生活に必要な欠くことのできない最小限の部分を応急修理します。

【修理限度額】 一世帯あたり五十二万円

詳細については、「被災者支援のお知らせ」をご覧ください。

## 日本財団による

## 東日本大震災における弔慰金・見舞金

●災害により、死亡・行方不明となられた方、親族と認められた方に対し、日本財団より弔慰金・見舞金を支給し、生活の再建を支援するものです。

【支援の内容】 死亡者・行方不明者：一人あたり五万円

【対象となる方】 市内に居住(住民登録)の方で、災害により死亡・行方不明となられた方の親族の代表者原則として一親等または配偶者ですが、同居していたなど、生計をともにしていた親族も対象となります。

【支給日】 四月二十六日(火)から二十九日(金)祝  
今回の支給日以降のスケジュールについては、決定次第お知らせします。

【支給日】 四月二十六日(火)から二十九日(金)祝  
今回の支給日以降のスケジュールについては、決定次第お知らせします。

●災害弔慰金・災害障害見舞金・被災者生活再建支援金・住宅の応急修理制度の受け付けは、月曜日から金曜日の午前九時から午後四時までとなります。

ただし、混雑を避けるため、次の地域については日程を分けて受け付けを開始しています。

四月二十六日(火)・二十九日(金)祝：閉上一丁目から五丁目  
四月二十七日(水)・三十日(土)：閉上六丁目から七丁目・小塚原・牛野・大曲・高柳  
四月二十八日(日)・五月一日(日)：下増田

五月二日(月)以降の平日については、全地区を対象として受け付けを行います。



## 災害見舞金は市役所で支給しています

●災害により、居住する住宅が全壊するなど、生活基盤に被害を受けた世帯(被災世帯)に対し見舞金を支給し、生活の再建を支援するものです。

【支援の内容】 居住する住

宅が全壊・大規模半壊した世帯：十万円  
居住する住宅が半壊した世帯：五万円

【対象となる方】 市内に居住(住民登録)の世帯主で、災害により居住する住宅が全壊・大規模半壊・半壊した世帯  
【ご準備いただくもの】 災証明書、印鑑

## 災害援護資金の貸し付けは5月16日(月)から

災害援護資金とは、災害により世帯主の方が負傷した世帯や、住居・家財に損害を受けた世帯の生活の立て直しに支援が必要な方に対して市が融資を行うものです。貸し付けは5月16日(月)から、仙台法務局名取出張所2階で受け付けを開始します。

### 【対象となる世帯】

被災日(3月11日)現在で、市内に住所を有していた世帯

世帯人数により所得制限がありますので、お問い合わせください。

### 【貸し付け限度額】 下表のとおり

【貸し付け条件】 利率年3%、据置期間3年、償還期間10年(据置期間含む)、連帯保証人1人必要

### 【ご準備いただくもの】

申込人と連帯保証人で異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

損害の種類・程度および貸付限度額	家財および住宅に損害のない場合	家財のおおむね1/3以上が損壊を受けた場合	住居が半壊・大規模半壊の場合	住居が全壊の場合	住居の全体が滅失・流出の場合
世帯主が負傷し、療養期間がおおむね1カ月以上	150万円	250万円	270万円 (350万円)	350万円	350万円
世帯主におおむね1カ月の負傷がない場合	—	150万円	170万円 (250万円)	250万円 (350万円)	350万円

被災した住居を立て直すにあたり、住居の残存部分を取り壊さざるを得ない場合などの事情があるときは、( )内の金額となります。

戦没者遺族に対する特別弔慰金の国債をなくされた方へのお知らせ  
●災害などにより、国債をなくされた方は、お届けしている郵便局へご相談ください。お届けしている郵便局が営業を停止している場合は、お近くの郵便局でもご相談できます。

## 福祉のコーナー

問い合わせ 社会福祉課(階・内線135・144)

### 市内で保育所を設置し管理運営する法人を募集します

市では公設のあけぼの保育所を民設民営方式に移行します。民設へ移行するに当たり新しく保育所を設置および管理運営する法人を募集します。募集要項は社会福祉課こども福祉係に用意してありますのでお問い合わせください。

【設置場所】 名取市増田六丁目75-10の一部、75-5

【募集法人】 宮城県内に本部を置く社会福祉法人、財団法人、学校法人、株式会社で平成25年4月1日までに100人規模の保育所を設置および運営できる法人(設置後1年経過した法人に限る)。

【受付期間】 平成23年5月23日(月)~27日(金) 午前9時~午後4時まで

問い合わせは、社会福祉課こども福祉係(階・内線133)へ。

### 仙台法務局名取出張所案内図





保健センター ☎ 382-2456

## 「元気なとり」食育プランーロメモ

～乾物を使ったレシピを紹介します朝食で具たくさんみそ汁を食べよう～

震災後、日々の食事について考えることも多かったのでないでしょうか。

糖質中心の食事が多かったと思いますが、ビタミン・ミネラルの補給をするためにも、徐々に野菜を取り入れていきましょう。

野菜たっぷりのみそ汁を食べることで、不足しがちな野菜を補うことができます。

今回は、買い置きができる乾物野菜を使った具たくさんみそ汁を紹介します。

## 切り干し大根のみそ汁

&lt; 1人分の材料と下準備 &gt;

**切り干し大根** 5g …よく水洗いし、  
食べやすく切る。

**キャベツ** 30g …一口大に切る。

**しめじ** 10g …石づきを取り、ほぐす。

**だし汁** 180cc…前日から煮干しを入れておく。(入れ  
ておくだけでもだしが出ます)

**みそ** 10g …(大さじ 1/2 程度)

&lt; 作り方 &gt;

- だし汁を2～3分沸騰させたら、煮干しを取り出して切った野菜を煮る。
- みそを溶き入れて、沸騰直前に火を消す。

43kcal  
塩分 1.2g

5gの切り干し大根は水でもどすと22gになりますので、みそ汁1杯で約60gの野菜を摂取可能です。1日に必要な野菜量350gの約6分の1を摂取できます。

## BCG(結核)予防接種を受けましょう!

わが国の結核はかなり減少しましたが、まだ3万人を超える患者が毎年発生しているため、大人から子どもへ感染することも少なくありません。また、結核に対する抵抗力(免疫)は、お母さんからもらうことができないので、生まれたばかりの赤ちゃんもかかる心配があります。乳幼児は結核に対する抵抗力(免疫)が弱いので、全身性の結核症にかかったり、結核性髄膜炎になることもあり、重い後遺症を残す可能性もあります。

**接種年齢** 生後3か月～5か月

今回、震災の影響で3月と4月のBCG接種を中止いたしました。生後6か月～7か月児も無料で接種を受けることができます。

**日時** 5月17日(火) 午前9時30分～10時

(対象は平成22年10月、11月生まれのお子さん)

5月26日(木) 午前9時30分～10時30分

(対象は平成22年12月以降に生まれたお子さん)

**場所** 保健センター

**持参するもの** 母子健康手帳、予診票

保健センターの駐車場が満車の場合は、市役所または市民体育館駐車場をご利用ください。



## 健康のしおり

424

漢方の立場から見ると、便秘は二種類に大別できる。一種類は子どもや若い人の便秘であり、もう一種類は出産後や病後などで体力を消耗した人やお年寄りになる便秘である。

子どもや若い人の便秘は、ストレスや発熱が原因となるケースが多い。特に若い人の便秘は、ニキビが出やすいことが特徴の一つである。この場合、体の熱を外に出す必要があり、体を冷やす野菜類を多めに摂取するほうが良い。適しているのは、繊維質の多いセロリやニンジン、ジャガ

イモ、ホウレン草、わかめ、こんにゃく、キュウリ、トマトなどがある。もし、漢方薬を飲むのなら、体の体質と便秘の程度によって「大承気湯」が「大黃甘草湯」を服用するのが有効である。

一方、体力を消耗した人やお年寄りの便秘は、体の粘膜が乾燥しているため起きる症状だと考えられる。この場合、体の内側、特に腸の粘膜を潤せば便が出やすくなる。食生活の面では、ゴマ、キャベツ、バナナ、ハチミツ、松の実、ゴマ油などを多

めに摂取すると良い。特にゴマ油は、便秘を改善する作用があるだけでなく、肌荒れ防止などさまざまな薬効があり、皮膚の薬や軟こうにも使われている。また、松の実も体全体を潤す作用がある。漢方薬で症状を改善したいのなら、体の体質と便秘の程度によって「麻子仁丸」が「潤腸湯」を服用するほうが良い。

二種類の便秘は、厳密に区別されているわけではない。いずれの場合も、野菜と油、水分をたっぷり摂ることが大切である。

エアリ総合内科 漢方クリニック 屈原文子

## 便秘について



◇名取市医師会のホームページ◇  
<http://www.natori-ishikai.com/>

※休日担当医や名取市の医療機関情報を掲載しています。



# 長老をたずねて

(545)

94歳

阿部 みさよさん

大正6年4月21日生  
(増田)

若いころは二十人ぐらいの教え子を持つお裁縫の先生をしていたみさよさん。和裁、洋裁と二十五年間教えていたそうです。今でもハンカチを材料に小物入れなどを作って毎日を過ごしているそうです。

縫い物のほかに日記を欠かさず毎日書いているというみさよさん。その日あった出来事などを十年前から書き始め、今では二十二冊目の日記帳になったそうです。とても几帳面なみさよさんに健康の秘訣を聞いたところ、「何でも好き嫌いなく感謝して食べる」とい



余計なことを考えないことだね」と話してくれました。

「すべてにおいて家族には感謝しております。何も言うことはないです」と家族への思いを話します。

## 長老をたずねて ご協力を

このコーナーは、誕生日順に広報広聴係からご連絡を差し上げて取材しています。連絡が入りましたら、取材にぜひご協力ください。



▲閉上の日和山には、被災者を応援するさまざまなメッセージが。

「名取市郷土史研究会」  
会員募集

名取の昔を旅しませんか。現地踏査会や歴史探訪パスの旅(今年は奥会津の徳一人の史跡と三観音)など盛りだくさんの事業を計画しています。

会費 年会費二千五百円  
問い合わせは、「名取市郷土史研究会」事務局(鈴木 386 5270)へ。

みんなで元気を取り戻そう  
ビューティードانس  
サークル生徒募集

私たちが一緒に楽しく踊

料金 千円  
詳しい問い合わせは、高橋ノラ(309090 6680 2750)へ。

会場 みやぎ生協名取西店  
C O O Pサークル  
日時 第二・三・四木曜日  
午前十時から正午



大友 健志さん  
32歳(植松)

趣味は何ですか  
釣りとドライブです。  
どんな仕事をしていますか  
移動式クレーンのオペレーターをしています。

今までに大きな実績を上げた仕事や、忘れられない仕事はありますか  
仙台空港アクセス鉄道の建設工事や杜せきのした、美田園地区の開発工事に携わったことです。

家族構成は  
妻と娘の3人家族です。

我が子へ一言  
これからいろいろなことにたくさん挑戦して、元気に育ってください。

子供たちが安心、安全に歩



けるように通学路を整備してほしいです。



「仲間に入りましょう」の意の名取弁と「(活動などに)参加して…」の意味を持つ英単語の「IN」を合成した造語

このコーナーは、皆さんの手づくりによるイベント情報やサークル活動への同好者募集情報を掲載します。掲載を希望する個人・団体などは、総務課広報広聴係(3階・内線327)にお問い合わせください。

- 営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは掲載しません。
- 記事は先着順(掲載希望月の前月の日原稿締め切り)に掲載するほか、掲載基準に沿って取り扱います。
- ここで紹介する記事の内容について、市は責任を負いません。

# NAOTORI CITY ANGLE

## 復興に向けて『がんばっています!なとり』

震災から早くも一カ月。被災された皆さんは大変な思いをしながらもたくさんの応援で一歩一歩前に進むとがんばっています。



▲ 市民体育館に設置された災害ボランティアセンター。市内外から多くのボランティアを希望する人が集まりました。

各地からメッセージをいただきました。



▲ 館腰小学校に避難している子供たちが、同じく避難している方が先生となり、一緒に授業をしました。



◀ FC東京の今野泰幸選手と塩田仁史選手が増田中学校を訪問しました。



▲ 第二中学校にはタレントの南明奈さん。



▲ 楽天イーグルス9人の選手の皆さんは高館小学校を訪れました。

被災された皆さんを励まそうと芸能界やスポーツで活躍されている皆さんが各避難所を訪れました。

## 震災から1カ月

4月11日(月)に追悼セレモニーが行われました。メイン会場である市役所前広場に集まった人たちは手をつなぎ、地震が来た午後2時46分、亡くなった多くの方々に哀悼の意を表し、黙とうをしました。



▼ 手をつなぎ心を一つに。



市民のひろば



# 胃がん検診が始まります

4月に実施を予定していました胃がん検診を、右記の日程で行います。災害に遭われた閉上・下増田(本村地区)地区および名取が丘地区については、秋ごろの実施を予定していますのでご了承ください。

**対象者** 40歳以上の人(平成24年4月1日現在の年齢です)

検診を申し込んだ人には受検票を送付しています。申し込みをしていない人は、当日会場で申し込みください。

**検診料** 1,600円(70歳以上の方は500円)

40~69歳の国民健康保険に加入している人は、500円の助成があります。検診時に国民健康保険証を提示してください。

40歳未満で検診を希望する人は、5,040円の自己負担となります。

**受付時間** 午前7時30分~9時30分

指定日に受診できない人は、期間内であればいずれかの会場で受診することができます。ただし、各会場とも受診できる人数に限りがありますので、できるだけ指定日においでください。

胃がん検診は、加入している保険(国保、社保など)にかかわらず受診することができます。

問い合わせは、保健センター(☎382-2456)へ。

会場	検診日
ゆりが丘公民館	5/23(月)~28(土)
那智が丘公民館	5/23(月)・24(火)
相互台公民館	5/23(月)~25(水)
館腰公民館	5/25(水)
飯野坂集会所	5/29(日)
本郷集会所	6/1(水)
堀内集会所	6/2(木)
増田西公民館	5/26(木)~29(日)
高館公民館	5/30(月)~6/1(水)
愛島公民館	6/2(木)
保健センター	5/30(月)・31(火) 6/3(金)~5(日)
上余田公会堂	6/1(水)

## 増田保育所

### 子育てサロン「こあら」

親子で自由に遊ぶお部屋です。気軽に遊びに来てみませんか?

**対象** 幼稚園に就園前までのお子さん

**日時** 月・火・木・金曜日

午前10時~正午と午後2時~4時

おにぎりタイム 正午~午後零時45分  
午前のサロン終了後はお弁当を持ってきて食べて帰ることができます。

遊べない日もありますので、事前にお問い合わせください。

### 「赤ちゃん広場」

赤ちゃん和妈妈が集い、自由に遊んだり、おしゃべりなどをするお部屋です。

**対象** 平成24年4月以降生まれの赤ちゃん

**日時** 毎週水曜日

午前10時~正午と午後2時~4時

申し込みの必要はありませんが、初めておいでになる人はお電話ください。

問い合わせは、増田保育所内子育て支援センター(☎381-1305)へ。

## 高館保育所

### 子育てサロン「りんご組」

親子で自由に遊ぶお部屋です。楽しく遊んでおしゃべりしましょう。

ランチタイムでは、お弁当を持ってきて、みんなでご飯を食べることができます。

**日時** 月曜日~土曜日の午前10時~正午と午後2時30分~4時

ランチタイム(午後零時10分~零時40分)  
土曜日は午前中のみ利用できます。(ランチタイム可)

### あきらちゃん&ラーメンちゃん

### あそびうたコンサート

保育所や幼稚園で大人気のあきらちゃん&ラーメンちゃんがやってきます!!

ご家族みんなで楽しめること間違いなしです!みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

**日時** 5月21日(土)午前10時30分~1時30分

**場所** 高館保育所 ホール

**対象** 1歳~未就学の親子(定員50組)

**持ち物** 外靴入れ(レジ袋など)

5月11日(水)午前10時から受け付けを始めます。

### 育児講座~ベビーマッサージ~

助産師さんをお招きして、ベビーマッサージ体験や最新の育児情報をお話いただきます。

**日時** 5月25日(水)午前10時~正午

**場所** 高館保育所ホール

**対象** 生後6カ月程度までのお子さん(定員20組程度)

5月9日(月)午前10時から受け付けを始めます。

問い合わせは、高館保育所内子育て支援センター(☎381-2031)へ。



## 延期していましたが福祉バス乗車券・福祉タクシー利用券などを交付します

5月2日(月)から、延期していましたが福祉バス乗車券・福祉タクシー利用券などを交付します。介護長寿課、社会福祉課の窓口のみで交付します。交付の対象になる人(下記の表に該当する人)は忘れずに申請し、交付を受けてください。

公民館での交付日程については、日程が決まり次第広報でお知らせします。

問い合わせは、介護長寿課長寿健康係(1階・内線130)または社会福祉課福祉係(1階・内線149)へ。

### 福祉バス乗車券・福祉タクシー利用券などの交付対象

種別	対象	必要なもの	交付窓口
福祉バス乗車券等 バス回数乗車券(3,000円分) およびタクシー利用券(助成限度額600円×5枚)から種類を選択	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成23年度は昭和12年4月1日以前に生まれた人</li> <li>身体障害者手帳を持っている人</li> <li>療育手帳Bを持っている人</li> <li>精神障害者保健福祉手帳2級または3級を持っている人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑(スタンプ印を除く)</li> <li>健康保険証</li> </ul>	介護長寿課 長寿健康係
福祉タクシー利用券等 タクシー利用券(助成限度額600円×月4枚)および自動車燃料費助成券(助成限度額600円×月2枚)から1種類を選択	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳を持っている人で1級から2級の人(2級の上肢不自由と上肢機能は除きます)および3級のじん臓機能障がいと呼吸器機能障がいがある人</li> <li>療育手帳Aを持っている人</li> <li>精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>印鑑(スタンプ印を除く)</li> <li>身体障害者手帳</li> <li>療育手帳</li> <li>精神障害者保健福祉手帳</li> <li>心身障害者医療費受給者証(持っている人)</li> </ul> 自動車燃料費助成券を希望する人は上記のほかに自動車検査証が必要です(自動車税の減免対象車)。 「心身障害者医療費助成」の所得制限を超える人は対象となりません。福祉バス乗車券等の対象となります。	社会福祉課 福祉係
福祉タクシー利用券等(拡充分) タクシー利用券(助成限度額600円×月2枚)および自動車燃料費助成券(助成限度額600円×月1枚)から種類を選択	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者手帳を持っている人で、に該当しない級または級の人~対象者の例~</li> <li>上肢不自由2級、下肢不自由3級で合わせて1級の人</li> <li>上肢不自由3級、下肢不自由4級で合わせて2級の人 など</li> </ul>		

じん臓機能障がいがある人で人工透析加療を必要とする人は、交付枚数が2倍になります。

福祉バス乗車券等との重複交付は受けられません。

、については、申請月からの交付枚数が原則ですが、災害により交付時期が遅くなったため、4月分から交付します。

## 市立幼稚園の子育て支援あそびにおいでよ

月日	対象	幼稚園
5/17(火)	2~3歳	高  館
5/19(木)	2~3歳	下増田
5/24(火)	3歳	本  郷
5/30(月)	2~3歳	愛  島

申し込みが必要な園もありますので、参加を希望される人は事前にお問い合わせください。

**時間** 午前10時~11時30分

**持ち物** 上靴、汚れた時の着替え

子育て相談は、毎週月曜日~金曜日の午前9時~午後4時まで各園で行っています(電話でもできます)。

問い合わせは、  
 下増田幼稚園(☎382-1345)  
 高館幼稚園(☎382-1010)  
 愛島幼稚園(☎382-1213)  
 本郷幼稚園(☎382-2524)へ。



▲館腰小学校避難所にあったメッセージです。





## ごみ収集についての お願い

東日本大震災の影響により、名取クリーンセンターでは、名取市ばかりではなく、岩沼市、亶理町、山元町のごみを処理している状況です。

そのため、ごみパンフレットに記載している名取クリーンセンターへの自己搬入および代行運搬による搬入、年4回の日曜日の受け入れを中止しています。月1回の有害・危険ゴミの回収も再開のめどが立っておりません。

大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

再開するときは、あらためてお知らせします。

## 麻しん風しん予防接種を 受けましょう

麻しん(はしか)および風しん予防接種は、平成18年から2回接種(1歳と小学校就学前の1年間)に変更になりました。

平成20年には、予防接種法の改正により平成20年度から平成24年度までの5年間に限り、中学1年生および高校3年生に相当する年齢の人を対象に、法律に基づいた予防接種を実施しています。

### 平成23年度の対象者

期別	対象者	
第2期	幼稚園の年長相当	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
第3期	中学1年生相当	平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
第4期	高校3年生相当	平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

**接種期間** 平成24年3月31日まで

麻しん(はしか)は、例年春から夏にかけて発生報告が増加する感染症です。流行期前に受けるようにしてください。

**接種回数および料金** 期間内に1回。料金は無料です。

接種期間が過ぎますと料金が自己負担となりますので、ご注意ください。

**持ち物** 予診票(白茶色) 母子健康手帳 健康保険証

問い合わせは、保健センター(☎382-2456)へ。

## 名取市小規模修繕等 契約希望者の登録を 追加で受け付けます

市では、50万円未満の簡易な小規模修繕について、市内業者の受注機会を拡大するため、登録希望者を追加で受け付けます。

**資格** 市内に主たる事業所または住所がある人

競争入札参加資格承認簿に登録している業者は申請できません。

昨年度登録した人は申請不要です。

**有効期間** 平成24年6月30日まで随時受け付けます(土曜日・日曜日、祝日を除きます)。

郵送での受け付けはできません。内容を説明できる人が申請書を持参してください。

**受付時間** 午前8時30分～午後5時  
申請書の配布・受け付け、問い合わせは、財政課契約係(4階・内線431・435)へ。

## ～学生の皆さんへ～ 国民年金の学生納付特例を ご存知ですか

学生の皆さんは、20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。

しかし、収入がないため保険料が支払えない場合は「学生納付特例制度」があります。

この制度を利用すれば、社会人になってから保険料を後払いすることができるほか、制度承認期間中は障がいや死亡といった不慮の事態にも備えることができます。

この制度の承認期間は、4月から翌年の3月までです。

平成22年度に学生納付特例に該当していた人のうち、平成23年度も引き続き同じ学校に在学予定の人には、申請書用紙(はがき)を送付していますので提出してください。

学校を変更した人は、あらためて申請が必要です。申請は、年金手帳と学生証をお持ちの上、保険年金課で手続きしてください。

問い合わせは、保険年金課医療年金係(1階・内線121・122)へ。

## マタニティセミナーを 開催します

妊娠中はホルモンなどの影響でむし歯や歯肉炎が起りやすくなります。この機会にお口の中をチェックしませんか。お子さんも一緒に参加される人は、申し込みの際にお話してください。

**日時** 5月26日(木)  
午後1時15分～3時30分  
(受け付けは午後1時～1時10分)

**場所** 保健センター

**対象** 市内に在住の妊娠中の人

**内容** 歯科健診、歯科医師による講話、栄養のワンポイントアドバイス、仲間づくり

**持ち物** 母子健康手帳

**店員** 25人(先着順)

**申し込み締め切り日** 5月20日(金)  
定員になり次第締め切ります。保健センターへ電話で申し込んでください。

問い合わせは、保健センター(☎382-2456)へ。

浸水した床下や側溝に散布する消石灰、家屋内を洗浄殺菌する石けん液を配布しています。必要な人はクリーン対策課までおいでください。  
閉上・増田地区限定になります。数に限りがありますのでご了承ください。

◆骨髄バンクに  
ご登録ください◆

登録は腕からの  
約2ccの採血で  
済みます。  
(費用はかかりません)



**受付日時**  
5月17日(火)  
の午前10時～  
11時30分

**受付場所** 塩釜保健所岩沼支所  
ご希望の方は、前日までに、塩釜保健所岩沼支所(☎0223-22-2188)へ電話で予約してください。

☒ 献血 宮城県赤十字血液センターからのお知らせ

宮城県赤十字血液センターは内部設備に大きな被害を受けたため、現在、県内の献血ルーム、献血バスでの献血の受け付けが未定となっております。日程など詳細については随時更新しますので市のホームページをご覧ください。  
現在、宮城県では、全国各地で献血のご協力をいただいた皆さんからの尊い血液を、被災地の医療機関へお届けできるよう全力で努めています。

エイズ相談と抗HIV抗体検査

**エイズ相談**  
塩釜保健所岩沼支所に電話し、匿名で相談ができます。  
受付時間 平日の午前9時～午後5時

**抗HIV抗体検査**  
受付日時 5月17日(火)の  
午前10時～11時30分  
受付場所 塩釜保健所岩沼支所  
ご希望の方は塩釜保健所岩沼支所(☎0223-22-2188)へ電話で前日までに予約してください(匿名で受け付けます)。

○消防署からのお知らせ

名取市消防本部 ☎382-0242  
名取市消防署 ☎382-3019  
ホームページ <http://www.fdn119.jp>

毎月第2土曜日に開催しております普通救命講習会は、4月に引き続き、5月も実施を見送ります。  
再開の際には、あらためてお知らせします。

●市民のうごき●

(H23.3.3現在)

- ・人口..... 男 35,400人 (-445)  
女 36,950人 (-434)  
計 72,350人 (-879)
- ・世帯数..... 26,239世帯 (-194)
- ・外国人登録..... 266人 (-7)  
( )は前月比です。

～使用済み天ぷら油回収日程のお知らせ～

各地区の公民館を会場に次の日程で使用済み天ぷら油を回収します。 6月

5月までは、回収を見送ります。6月から通常どおりの回収を行います。  
店舗による回収も6月1日(水)より回収を再開します。

公民館	回収日	回収時間
相互台	6/6(月)	10:10～11:20
ゆりが丘・那智が		10:25～11:35
高館	6/20(月)	10:05～11:25
館腰・愛島		10:25～11:35

スーパーマーケット市内6店舗では、店頭回収ボックスを設置しています。500mlペットボトルに入れてお出ください。  
問い合わせは、クリーン対策課環境保全係(4階・内線483・484)へ。

図書館と  
自動車図書館  
なかよし号は  
当分の間お休みします

市図書館は、今回の震災で建物に大きな被害を受けました。被害個所の調査などを実施し、今後の方針が決まるまで、当分の間休館します。  
現在借りている本やDVDなどは、図書館が開館するまで保管をお願いいたします。  
自動車図書館なかよし号の運行開始時期、視聴覚機材の貸し出し開始時期も未定です。今後の対応などが決定次第、あらためてお知らせいたします。  
問い合わせは、市図書館(☎382-5437)へ。





# お子さんの健康診査

会場は保健センター  
☎ 382-2456

健診名	対象 生年月日	月日	地 区	持ちもの・ほか	受付時間
3か月児 健康診査	平成22年 12月生	5月20日(金)	全地区 5月10日(火)、11日(水)いずれかでも受診可能	母子健康手帳、バスタオル	13:00 } 13:15
	平成23年 1月生	5月10日(火) 5月11日(水)	名取が丘、閉上、下増田、愛島(愛の杜を含む) 増田、増田西、館腰、高館、 ゆりが丘(みどり台を含む)、相互台、那智が丘		
7か月児 健康診査	平成22年 8月生・ 9月生	5月17日(火)	健診は中止します。医療機関にて、8・9か月児健診をご利用ください。 ご希望の方には、5月12日(木)に離乳食相談を行います。	母子健康手帳	離乳食相談 5月12日(木) 9:30 } 10:00
	平成22年 10月生		5月18日(水)	増田、増田西 名取が丘、閉上、下増田、愛島(愛の杜を含む) 館腰、高館、ゆりが丘(みどり台を含む) 相互台、那智が丘	母子健康手帳、バスタオル (離乳食の試食があります)
1歳8か月児 健康診査	平成21年 8月生	5月24日(火)	全地区	母子健康手帳 (13:15よりパネルシアターを始めます)	13:00 } 13:30
	平成21年 9月生	5月12日(水)	全地区		
2歳6か月児 健康診査	平成20年 9月生	5月19日(木) または 6月9日(木)	全地区	母子健康手帳、 コップ、歯ブラシ	9:30 } 9:45
	平成20年 10月生	6月23日(木)	全地区		
	平成20年 11月生	5月19日(木)	全地区		
3歳6か月児 健康診査	平成19年 9月生	6月1日(水)	全地区	母子健康手帳、 3歳児6か月健康診査票 (13:00よりパネルシアターを始めます)	12:30 } 13:00
	平成19年 10月生	5月25日(水) または 6月22日(水)	全地区		
	平成19年 11月生	5月25日(水)	全地区		

\*「3歳児健康診査票」が届かない場合には、健康診査の2週間前までに保健センターへご連絡ください。  
\*3か月児・7か月児健康診査の受付時間が変更となりましたのでご注意ください。

## 休日水道当番工事店

※午前8時30分～午後5時

4/ 29(金・祝)	吉川設備	☎ 382-2840	8(日)	青木設備工業所	☎ 384-1330	
	30(土)	相澤設備	☎ 382-3540	14(土)	名取総合サービスセンター	☎ 384-3002
5/ 1(日)	大湧工業	☎ 384-5016	15(日)	いこい住設	☎ 382-2717	
	3(火・祝)	渡辺技工名取支店	☎ 384-2676	21(土)	小野設備工業	☎ 384-3086
	4(水・祝)	河北アロー設備	☎ 384-3022	22(日)	小泉建設工業	☎ 384-5820
	5(木・祝)	鹿又工業	☎ 382-0216	28(土)	引地設備工業	☎ 050-5538-8650
	7(土)	大新設備	☎ 384-2894	29(日)	ケンナン	☎ 384-5697

## 市民体育館の一般公開

臨時号でもお伝えしましたが、市民体育館は災害復興の活動拠点となっており、当面の間休業となります。再開時期はあらためてお知らせします。

市民体育館  
☎ 384-3161



## 市税の納期について

従来5月31日が納期であります固定資産税第1期、軽自動車税、国民健康保険税第2期は、納付書の送付時期が遅れます。  
送付時期が決定次第あらためてお知らせします。

## リサイクル伝言板

譲りたい

ふたば幼稚園制服男子用ブラウスほか、仙台南高等学校制服女子用、プロパンガス用ガスコンロ、チャイルドシート

譲られたい

なとり幼稚園制服女子用一式、名取第一中学校制服、名取第二中学校制服女子用一式、みどり台中学校制服男子用一式、増田中学校ジャージサイズ、名取北高等学校制服男子用、白と杵、幼児用自転車、電動ミシン、男児服

問 消費者の会事務局  
(防災安全課内 内線522)

テレホンサービス

☎ 384-0123

休日水道当番工事店  
休日歯科診療当番医  
休日夜間急患センター

のお知らせ

☎ 382-0119

火災時の場所など(消防署)

休日歯科診療当番医は、健康カレンダーやテレホンサービスなどでお確かめください。

# わが家の アイドル



幅 智 仁 くん  
(平成22年8月生)

飯野坂  
(父...孝仁さん  
母...恵理佳さん)

今、楽しいからウキウキダンス中。ぼくを見るとみんな笑顔になるのです。

## わが家のアイドル

募集中

3歳未満のお子さんを応募のあった順に掲載しています。写真のほかに、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、父母の名前、住所、写真の説明(50字以内)を書いて、封書で送ってください。写真はお返ししま

# 名取市文化会館 からのお知らせ

東日本大震災による各地での大きな被害により、現在文化会館は避難所になっております。

そのため、公演および貸館についての対応ができません。

復旧までの間、予定公演の中止および施設利用の取り消しをしております。

中止公演チケット、施設利用許可書につきましては、そのまま保管してください。

利用再開、払い戻しについては、ホームページなどでお知らせします。

問い合わせは、文化会館 ☎384-8900  
ホームページ <http://bunka.natori.or.jp>

## なとりさいがいエフエム

# なとらじ 80.1MHz

げんきになれる、なとりのじょうほうラジオ  
～なとらじ はちまる・いち～ 放送中です!

情報提供の放送は、毎日 午前9時～午後5時まで  
(そのほかの時間は音楽放送)

番組への情報の提供・ご意見などは  
なとらじ特設スタジオ

(☎384-2466 FAX 384-2460)へ。

## そうだん室

- ・行政相談 5月20日(金) 午前10時～午後3時 市民相談室で
- ☎防災安全課 内線526
- ・消費生活相談 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 防災安全課(5階)で
- ☎防災安全課 内線525・526
- ・人権相談 5月12日(木) 午前10時～午後3時 市民相談室で
- ☎防災安全課 内線526
- ・法律相談 5月13日(金)・27日(金) 午前10時～午後3時 市民相談室で(電話予約制(相談日の前週の月曜日から受け付け開始) 定員8人)
- ☎防災安全課 内線526
- ・行政書士無料相談 5月18日(水) 午後1時～4時 市民相談室で
- ☎宮城県行政書士会 ☎261-6768
- ・休日年金相談 5月14日(土) 午前9時30分～午後4時 仙台南年金事務所(仙台市太白区長町南1-3-1 ☎246-5114)で行います。
- ・定例青少年相談 現在のところ、再

開の見通しがついておりません。後日あらためてお知らせします。

- ☎生涯学習課青少年係 内線632
- ・農家相談 5月10日(火) 午後1時30分～4時 農業委員会相談室(4階)で
- ☎農業委員会事務局 内線422
- ・生活相談 毎週火曜日 午前10時～午後3時 市役所西棟1階で
- ☎社会福祉協議会 内線661・662
- ・子育て相談 毎週月～金曜日 午前10時～午後3時 電話もしくは来所で
- ☎子育て支援センター(増田保育所内 ☎381-1305、高館保育所内 ☎381-2031)
- ・身体障がい者相談 5月19日(木) 午前10時～午後3時 面接室(1階)で
- ☎社会福祉課 内線143
- ・母子家庭相談 5月23日(月) 午前10時～午後3時 県仙台保健福祉事務所岩沼支所(岩沼市中央三丁目1-18 ☎363-5507)に開催日の前日まで電話で予約してください。
- ☎社会福祉課 内線144
- ・知的障がい者相談 5月17日(火) 午前9時30分～正午 名取市のり園で
- ☎社会福祉課 内線143
- ・家庭児童相談 毎週月～金曜日 午

- 前9時～午後4時 家庭児童相談室で
- ☎社会福祉課 内線148
- ・市民活動・NPO相談 市民活動センターが使用できないため、現在のところ、再開の見通しがついておりません。後日あらためてお知らせします。
- ・就職相談 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 名取市地域職業相談室(増田二丁目2-4 ☎381-4860)で行います。
- ・内職相談 仙台地方振興事務所(仙台市青葉区堤通雨宮町の仙台合同庁舎 ☎275-9111)が窓口です。
- ・健康相談/歯科相談 5月27日(金) 午前9時30分～11時保健センターで
- ☎保健センター ☎382-2456
- ・マタニティ相談・母子健康手帳交付 毎週月曜日 受付時間 午後1時15分～45分 保健センターで
- 上記の時間で都合の悪い人は、事前に保健センターにご連絡ください。
- ☎保健センター ☎382-2456
- ・こころの相談 5月13日(金) 午後1時30分～4時(電話予約制) 保健センターで
- ☎保健センター ☎382-2456

## ねんきん 相談ダイヤル

年金請求、受給者共通 ☎0570-051165  
(IP電話・PHSを利用する人は ☎03-6700-1165)