

ひがしまつしま

- 特集 感謝と勇気、胸に刻んで
地元の商工業者の皆さんに
インタビュー ----- P2~P3
- 震災後のこころのケア ----- P4~P5
- 東日本大震災で亡くなられた方々
長期派遣職員の紹介 ----- P6
- 固定資産税課税免除区域の指定 --- P7
- City View ----- P8~P9
- まちの情報広場・知っ得情報・
ヘルシーインフォメーション --- P10~



特集

復活信じて一歩ずつ

立ち上がる商工業の人たち

あの日、とてつもなく大きな災害が発生しました。たくさんの人が生活を奪われ、これからの未来に不安を覚えました。
しかし、被害を受けながらも、「復活」を目指して、立ち上がる人たちがいます。
今まで応援してくれたみんなへの恩返しのためにと、一歩ずつ前進する市内の商工業者の皆さんを紹介します。

写真…お客さんが帰った後、次の移動販売に向けて商品を補充する「ギフトのウエダ」代表の上田富男さん(ひびき工業団地内仮設住宅にて)

ギフトのウエダ 代表: 上田富男さん(61) = 松島町磯崎 (前住所 野蒜) =

誰かの役に立てるなら

軽快な音楽に乗せて、やってきたのは「ギフトのウエダ」の移動販売車です。野菜や果物をトラックいっぱいに詰め込んで、仮設住宅などを回っています。一人、二人と集まってきた買い物客は、互いに声を掛け合います。「こんにちは、今日も暑いわね」「あら、〇〇さん、今日は何をかうの?」「キャベツが安いわね」「小玉スイカはあるかしら?」…。弾む会話、広がる笑顔。食料品と一緒に地域のコミュニティも運んでくれるようです。

代表の上田富男さんは、野蒜で各種贈答品販売と野菜、果物の移動販売を営んできました。今回の震災でローン返済を終えたばかりの自宅兼事務所は全壊。車も、仕入れのために置いていた現金も、すべて失いました。

移動販売の仕事再開

震災から2カ月後、上田さんは移動販売の仕事を開きました。毎週木曜日はひびき工業団地や根古の仮設住宅、金曜日には宮戸の避難所などを回っています。

◇ ◇

免許を持たない高齢者や乗用車を流された人にとっては、上田さんの移動販売車は生活になくてはならないもの。たくさん買い物をして荷物がいっぱいになっ

てしまったお客さんには、上田さんがささず声を掛けます。「重いから俺が持つていってあげるよ。ちょっと待っててね」細やかな気配り、絶やさぬ笑顔が上田さんの人気の秘密です。

震災後、上田さんの価値観は大きく変わったといいます。それまでは商売人として儲けが一番を考えてきました。が、いまは人の役に立つことが第一。儲けは二の次、とのこと。

◇ ◇

「どんなに大金を持っていても、死んでしまったら終わり。それよりも人の役に立って、誰かに喜ばれた方がどんなに価値のあることだろうって、考えるようになったよ」

◇ ◇

現在は松島町のアパートに、妻の由美子さん(58)、二男の篤さん(29)と3人で暮らしています。これまで生活してきた野蒜の土地に、また新しい家を建てられるのだろうか、将来への不安は尽きません。それでも上田さんは言います。「今は、お客さんの喜ぶ顔が見れば、それで満足」と。

上田さんの移動販売車は今日も地域を走ります。新鮮な野菜と果物、そして笑顔を届けるために。



▲客と会話をしながら、袋に商品を詰める上田さん



大江酒店



ギフトのウエダ



東北パイプターン工業(株)



大高森観光ホテル

生かされた使命を胸に

被害の大きかった地域のひとつ、大曲浜。大江誠さんはこの地で、義父から引き継いだ酒店を営んできました。今回の震災により、改装を終えたばかりの新店舗は、オープンを待たずに流失。住む家も失いました。厳しい状況にありながらも、大江さんは前を向きます。「まだまだ夢の途中。ここであきらめるわけにはいけません。志を持って、明日を目指します。」

地酒の専門店として幅広い品揃えで顧客のニーズに添えてきた大江さん。4月初旬、実家(小松字上前柳)の納屋に仮倉庫を立ち上げ、営業を再開しました。「たくさんのお得意さんに、早く店をやつてと言ってもらい、とても励まされた」と妻の「一子さん(55)」。大江さんも「お得意さん、

配達からスタート

同じころ、大江さんはあるボランティアを務めました。遺体安置所での身元確認です。「商売柄、(大曲)浜の人たちの顔はほとんど知っている。このボランティアは、生かされた自分の責務だと思った」と大江さんは振り返ります。

◇ ◇

友人、隣人、親戚、お得意さん…。周りにいた、たくさんの方が亡くなりました。知っている顔を見つけたら、大江さんはその家族に連絡を入れます。不思議と、

◇ ◇

つらいとは思いませんでした。ただただ、少しでも早く家族に知らせたいという使命感に突き動かされています。1カ月以上続いたそうです。

◇ ◇

「また一からの商売だけど、亡くなった人たちのことを考えれば、がんばらな」と大江さん。いまは家族で

◇ ◇

震災後、大江さんはノットに、こう決意をつづりました。「命を大切に、生きる喜びと生かされている幸せに感謝しながら、これからの人生を歩んでいきます」その道のりは決して平坦ではありませんが、揺るぎない信念で立ち向かっていく。それが生かされた者の使命だと感じています。

大江酒店 代表: 大江誠さん(61) = 小松字上前柳 (前住所 大曲浜) =



▲「宮城の酒の魅力をもっと伝えたい」と夢を語る大江さん



▲提供された生産機械。被災企業が共同利用しています

東北パイプターン工業(株) =工場・大曲字堰の内南=

被災企業がタッグ組み

今回の震災で、すべての機械が水に浸かった東北パイプターン工業(株)の寺田多喜雄社長、本社・大塩字緑ヶ丘にこのほど、神奈川県金属加工会社から中古の生産機械が無償譲渡されました。同社は厚意に感謝しながら、譲り受けた機械を地域で共同利用し、復興への足がかりとして活用していく考えです。

◆ ◆ ◆
同社は昭和40年設立の継手製造会社です。TPTPブランドとして全国に流通する同社製品は、ガス、石油工場をはじめとする大型プラントで高い評価と信頼を得てきました。
しかし、大曲にある4工場が被災、所有していた約100台の機械すべてが動かなくなり、ガラクタ同然の機械と泥に埋もれた工場。目の前の光景はすぐに

神奈川の企業が支援

震災から1週間後、社員たちが集まり、工場の泥をかきから始めました。動かなくなった機械を復旧させるため、チームを組織し作業にあたりました。
社員は、海水に浸かったモーターを取り外し、冷却

用のためにいた雨水で洗浄、それを乾かして取り付けるという作業を繰り返します。塩水に浸かった機械を復旧させるのは至難の業。一度動き出しても、再び煙を吐いて動かなくなる機械が何台もあったそうです。現在は部品交換やメーカー修理で、ほとんどの機械が動いていますが、いまだ本格稼働には至っていません。
◆ ◆ ◆
一方、県を通じて、神奈川県大井町の湯山製作所が、被災企業に機械の無償譲渡を希望していることを知り、候補に名乗り出ました。譲り受けたのは、旋盤やフライス盤、ボール盤など15台で、いずれも金属加工には欠かせない汎用品です。
同社では被災した地元企業が共同利用できるようにと譲り受けた機械を自社の生産ラインから外し、第3工場に設置しました。石巻鉄工協会や石巻工業団地組合の加盟企業に、年内を目安に無償で貸し出すことを決め、連絡しました。
「被災企業がタッグを組み、地域で復興を目指したい」と意気込みを語る松本副社長。それこそが、生産機械を譲ってくれた湯山製作所はもちろん、支援の手を差し伸べてくれた多くの関係者への一番の恩返しと信じています。

地元の商工業者の皆さんにインタビュー

感謝と勇気、胸に刻んで

震災で自宅や店舗が流失したり生産機械が水に浸かったり、甚大な被害を受けながらも勇気を持って復興を目指す、地元の商工業者の皆さんの姿を紹介します。



▲震災時の状況をまとめた資料に目を通す櫻井さん

大高森観光ホテル 主人:櫻井邦夫さん(75) =宮戸字川原=

笑顔と活気戻る日信じ

松島湾の入り口に浮かぶ宮戸島。今回の震災で多くの宿泊施設が被害を受け、多くの住民が島外へ避難するなど、観光産業は危機的な状況にあります。そんな中、「震災前の人情と風景を必ず取り戻す」と誓いを立てた人がいます。大高森観光ホテルを経営する櫻井邦夫さんです。
◆ ◆ ◆
櫻井さんの旅館では昨年9月、俳優の西田敏行さん主演の映画「星守る犬」のロケが行われました。エキストラとして出演した20人のうち1人が震災で亡くなり、櫻井さんの旅館も被害を受けました。思いの詰まったロケ地の惨状に西田さんら出演者、スタッフは心を痛め、必ず復興してほしいと願いを込めて義援金を寄せてくれました。届けてくれた竹山昌利プロ

力合わせ孤立しのぐ

里北区長も務める櫻井さんは、「宮戸の住民は強い絆で結ばれた人々」と讃えています。震災で本土と島を結ぶ橋脚の土砂が崩落、宮戸は孤立状態に陥りました。外部からの支援が途絶えた避難所を支えたのは、かならず地元の人たち。農業者は備蓄していた米を、

宿泊業の者は寝具などと自発的に物資を提供することで、避難者に安心感を与えることができました。
島に住む人の数は1,000人弱。ほとんどが顔見知りだといいます。「地元の人にはみんな心が通い、協調心がある」と櫻井さん。ここで生きてきた自分たちだからこそ力を合わせ、素晴らしい地域を作り上げることができると、そう確信しています。
◆ ◆ ◆
櫻井さんには宿泊業者としての夢があります。それは、陸上競技の全国の実業団チームを、この奥松島に誘致すること。陸上・女子長距離の強豪、日本ケミコンを率いる泉田利治監督とは陸上競技を通じた旧知の仲で、泉田監督は宿泊施設に恵まれている奥松島を「長距離の練習に絶好の場所」と高く評価していました。さらにスポーツを通じた観光振興にも協力を申し出てくれていたそうです。

現在はガレキ置き場となっている奥松島運動公園ですが、夢の実現のため、櫻井さんは運動施設の早急な整備を望んでいます。自然景観と歴史、居住環境、観光…。櫻井さんは新しいふるさとに期待しています。震災前の笑顔と活気がこの地に戻ってくる日を信じ、力を注ぐ決意です。

震災後のこころのケア

一人でも悩まず相談を

3月11日の東日本大震災は、わたしたちの心にも大きな変化をもたらしました。市では全国の専門機関と連携、「こころのケアチーム」を立ち上げ、被災者のこころのケア活動を続けています。市民一人ひとりの声に耳を傾けサポートを続ける専門家の一人、岡村斉恵医師に話を伺いました。

「災害時にこころのケアが必要になるのは、なぜですか」

「戻すために、「こころのケア」が必要となるのです。さらにその後、大きな混乱がとりあえず収束していく時期に、高まった連帯感が少しずつ失われ、つながりが断たれてしまう「幻滅期」がやってきます。現在はちよつどの時期に入っています。被災された方の中でも格差が大きくなってきているのです。以前の生活に戻っていく人が増える一方で、失ってしまったものを実感して虚脱感に襲われる方もでてきます。」

「被災から4か月が過ぎました。被災者のこころは、今どんな状態でしょうか」

「左下の図は災害後の一般的なこころの変化を示したものです。一般的に、災害直後は、衝撃を受けた「こころのバランス」が崩れてしまいます。茫然自失の状態になり、緊張状態が高まります。「衝撃期」と呼ばれるものです。その後、数日から数カ月後にかけて、避難や復旧活動を行う中で、ある種の連帯感や共同体意識を持つて生活できる時期があるといわれ、それを「ハネムーン期」といいます。」

「さらにはその後、大きな混乱がとりあえず収束していく時期に、高まった連帯感が少しずつ失われ、つながりが断たれてしまう「幻滅期」がやってきます。現在はちよつどの時期に入っています。被災された方の中でも格差が大きくなってきているのです。以前の生活に戻っていく人が増える一方で、失ってしまったものを実感して虚脱感に襲われる方もでてきます。」

「さらにはその後、大きな混乱がとりあえず収束していく時期に、高まった連帯感が少しずつ失われ、つながりが断たれてしまう「幻滅期」がやってきます。現在はちよつどの時期に入っています。被災された方の中でも格差が大きくなってきているのです。以前の生活に戻っていく人が増える一方で、失ってしまったものを実感して虚脱感に襲われる方もでてきます。」

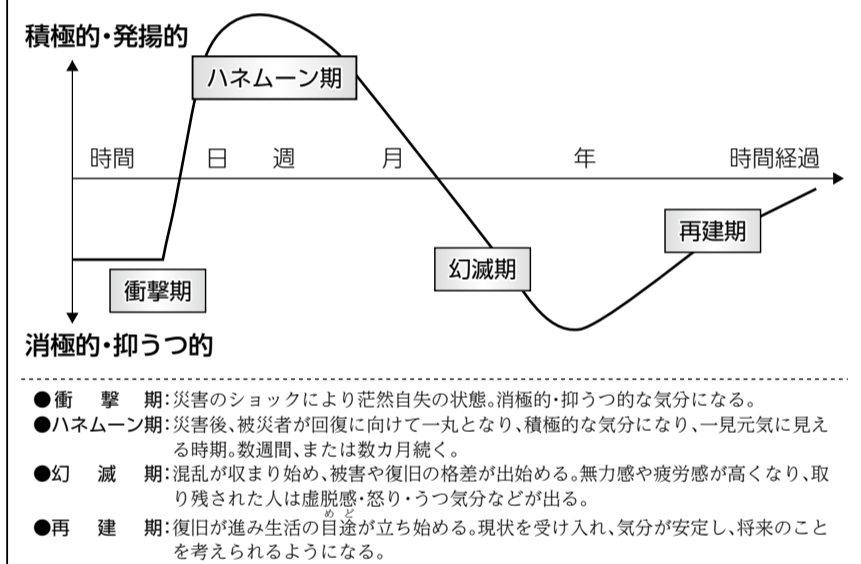


おかむら なおえ 岡村 斉恵 医師

千葉大学医学部附属病院精神神経科
東京都浅草在住。趣味はドライブと読書

こころの回復 時間経過のイメージ

一般的には、以下のような経過をたどりながら回復していきます。



自分や周囲の人がこんな状態なら専門医に相談を

- 仮設住宅に入居してから体調が悪い
 - 特に震災後、相談できる相手がいない
 - 眠れなくて、寝酒を飲んでいる
 - 震災後にお酒の量が増えた
 - 地震や津波の夢、怖い夢ばかり見る
 - 気分が落ち込む、いつも泣いてばかり
 - イライラする、怒りっぽい、しゃべりすぎる
 - いっそのこと死んでしまいたい
 - 物忘れが気になる
- あてはまると思うこと上の□に✓をつけましょう

市の保健師を中心に、東京大学、名古屋大学、千葉大学、の3大学の精神科が共同して「こころのケアチーム」を構成しています。また日本精神保健福祉士協会から派遣されている精神保健福祉士、国立国際医療センターから派遣されている心療内科医や臨床心理士とも共同して活動を行っています。

「こころのケアチーム」の活動は、災害支援活動のひとつです。医療的なサポートが必要となる場合には、地域の医療機関と連絡をとり、市民の方と地域の先生方との橋渡しになればと思っています。

「こころのケアチーム」の活動は、災害支援活動のひとつです。医療的なサポートが必要となる場合には、地域の医療機関と連絡をとり、市民の方と地域の先生方との橋渡しになればと思っています。

「こころのケアチーム」の活動は、災害支援活動のひとつです。医療的なサポートが必要となる場合には、地域の医療機関と連絡をとり、市民の方と地域の先生方との橋渡しになればと思っています。

「こころのケアチーム」の活動は、災害支援活動のひとつです。医療的なサポートが必要となる場合には、地域の医療機関と連絡をとり、市民の方と地域の先生方との橋渡しになればと思っています。

「こころのケアチーム」の活動は、災害支援活動のひとつです。医療的なサポートが必要となる場合には、地域の医療機関と連絡をとり、市民の方と地域の先生方との橋渡しになればと思っています。

「市民のみなさんに、メッセージをお願いします」

「市民のみなさんに、メッセージをお願いします。被災によるこころの傷や苦しみの大きさを思う時、個人的には「こころのケア」の無力も実感することがあります。でも、一人ひとりには自然に備わっているこころと身体の回復力があります。その回復力をサポートしたいし、何らかの原因で回復力が追いつかずに、大きく心身が損なわれたり、取り返しがつかない事態になったりすることを、なんとかして防ぎたいと思っています。」



▲千葉大学医学部のケアチームは、仮設住宅の健康相談会にあわせて、「こころとからだのケア」について講演を行っています

こころのケア 相談窓口

■大人の相談

宮城県精神保健福祉センター(大崎市古川旭5-7-20)

電話による相談 ☎0229-23-0302

面接による相談(※予約制) ☎0229-23-1603

■子どもの相談

宮城県東部児童相談所 ☎95-1121

■東松島市役所 福祉課 保健師 ☎82-1111

こんなことに気をつけて 専門医からアドバイス

一般に震災後に急増するといわれる「アルコール依存症」と「子どものこころのケア」について、専門の医師からのアドバイスを紹介します。

誰にでも襲いかかる脳の病い

伊豫雅臣 医師

震災後に飲酒に依存することが増えることがいわれていますが、今回の震災においても飲酒に依存、すなわちアルコール依存症が急激に増えてきているようです。また、眠れないために飲酒する人も多いのですが、その飲酒自体がアルコール依存症を作り上げます。眠れない日が続くと辛いと思います。現在の睡眠薬は依存性が低くて安全ですから、ぜひ専門家に相談して、場合によっては睡眠薬を処方してもらってください。今回はその危険なアルコール依存症について解説します。



ひと仕事終わってみんなで食事をするとき、「最初はビール」と誰かが一言。楽しい、皆との語らいが想像できます。また眠れないときには「寝酒」をします。これはアルコールの「リラックスさせる効果」による

ものです。しかし、これが一日の始まる朝だったらどうなるでしょう。飲酒をするということは酔っているということなので、考えたり、行動することがうまくできなくなります。当然、飲酒運転は禁止です。その日一日は仕事や必要なこともできず、ただ酔ったまま過ぎていくだけのものとなります。寝酒の量もどんどん増えて、むしろ朝早く目が覚めるようになり、頭のはっきりしない一日となります。

また、泣き上戸、笑い上戸、怒り上戸として知られるように、アルコールは人間の喜怒哀楽の揺れ幅を大きくします。いつもなら怒らないことに対しても怒って、喧嘩になり、大事な友人や家族を失うきっかけになってしまいます。記憶力も悪くなるので、自分では気づかず、「自分は酒を飲んでも静かで、すぐに寝てしまう」と信じられないような大きな誤解をするようになるのです。さすがに禁酒しようと心に決めても、その日の夕方になると気持ちも身体もなんとなくそわそわしてきて、今度は「隠れて」飲む。周りからは、意志が弱い人、口先ばかり、と信用を失っていきます。

このように、生活や友人など人生で大事な

ことよりも「飲酒を選ぶ」という状態がアルコール依存症です。毎日飲んでいると量も増え、この「飲みたい」という気持ちは非常に強くなります。これを「渴望」といいます。飲まないでいると「離脱症状」が出てきます。そわそわ感やイライラ、不眠、手の震え、動悸、ひどい時にはけいれん発作やせん妄と呼ばれる意識障害が出現し、命が危険な状態になります。飲酒による失敗を繰り返すと「ひとりっきり」になってしまい、結局、アルコールだけが友達ということになります。

アルコール依存症は意志の問題ではなく、長年の飲酒によって作られた「脳の病気」です。まず、アルコール依存症にならないことが大事です。

アルコール依存症になると、ひとりで飲酒をやめることはできません。理性では飲んではいけないと思っけていても本能や身体が「絶対飲め」と理性に命令してきて、飲むための作戦を考えるようにさせるのです。精神科医などの専門家や断酒会などに相談し、回復への道りは長いですが、アルコールの支配から逃れて、「本来ある理性」を取り戻しましょう。

いよ・まさおみ 千葉大学医学部卒。国立精神神経センター精神保健研究所薬物依存研究部室長などを経て平成10年より千葉大学大学院医学研究院精神医学教授

大人ができる 子どものこころのケア

くわばらひとし 医師

災害のように大きなショックを与えるような出来事があると人はそれを脅威と感じ反応を起こします。具体的には眠れない、イライラする、嫌なことを思い出したくないのに思い出したりします。結果として被災時の体験を思い出させるような場所や物を避ける子どももいます。上に述べた反応に加え、幼児であれば大人から離れなくなることや、赤ちゃん返りがしばしば認められます。また、小学生くらいになると、食欲がなくなる、お腹の痛みなどの身体症状で表現したり、表情が乏しくボーっとする、大災害が起きたのは自分のせいだと思



い悩むこともあります。これらの反応に周囲は戸惑いますが、基本的には普通にみられる反応です。

脅威を感じる時期を過ぎると、次は失ったものことや今後のことを考えることで不安や抑うつ的になったりします。また不慣れた生活に対するストレスも生じます。中でも、親を亡くした子どもの喪失感・生活の変化は大きく、様々な行動上の変化がみられます。

小学生くらいまでの子どもは、まだ自分で世界を客観的に把握して安心な状況なのか危険なのか判断が難しいことが多いので、周囲の大人に安心感を求めます。周囲の大人が安心感を提供できる状況で、子どもが日常生活を送っていれば、脅威となった体験・喪失の記憶は薄らいでいきます。

その一方で、様々な苦悩・生活の困難がある中で必ずしも大人自身が安心していられるとは限りません(これもまた、普通のことだと

思います)。学校に行けなかったりして日常生活の積み重ねが困難になると回復が遅くなる可能性があります。実際には休んだ方がよい状態もあり判断が難しく対応に迷うことがあります。また親を亡くした子どもの反応は予測が困難で慎重な対応が求められます。このような時には専門家に相談しましょう。

今回の被災体験について、子どもに直接聞いた方がよいのか聞かない方がよいのかということについては議論があります。積極的に聞き出すことはしないけど、子どもの方から話し始めたら止めないで真剣に聞いてあげるのがよいでしょう。

周囲の大人が、子どもの幸せを思って関われば子どもに良い記憶が積み重なっていきます。震災の記憶が全て消えるわけではないかもしれませんがそれが人生の記憶の全てではなくなるのではないかと思います。

くわばらひとし 東京大学医学部医学科卒。平成12年に東京大学医学部精神医学教室へ入局。東大病院、JR東京総合病院、都立松沢病院、都立梅が丘病院などで臨床経験を積む。現在、東京大学大学院こころの発達医学講座助教

東日本大震災で亡くなられた方々

新たに身元が判明した方々

— ご冥福をお祈りいたします —

※掲載は五十音順で敬称は略してあります。数字は年齢、()内は行政区名です。
 ※7月11日現在で、身元が判明または死亡届が出されている方々を掲載しています。掲載漏れや誤字などがありましたらご容赦願います。
 ※行政区名は死亡届が出された時点の家族の住所地になります。



▲東日本大震災東松島市慰霊祭 (6月18日)

- 相澤和子80(東名新場)
 相澤かのゑ91(東名新場)
 相澤里知16(上浜二)相澤つやの73(下浜二)相澤正昭54(東名新場)相澤真俊52(上浜二)相澤まつ子89(下浜一)相澤義治76(上浜二)相澤昂男67(下浜二)熱海理恵21(東名元場)阿部佳子45(下浜二)阿部智子52(亀岡南)阿部みゑ71(照井)阿部美保子44(平岡)阿部源史36(下浜一)石垣恵子87(川下)夷塚薫74(亀岡南)太田愛子70(上浜二)尾形英美子83(新町)尾形和子69(新町)尾形順子62(新町)尾形峻男76(新町)尾形美帆44(新町)尾形雪子75(浜市)奥山夏子61(亀岡南)小野カツコ79(南二)小山とくよ82(下浜二)小山由美子54(横沼二)門岡文恵56(上浜一)亀川田まつ江53(上浜二)喜古末子86(新東名南)木村美代子72(上浜一)今野みよ子79(上浜三)齋藤憲一56(上浜二)齋藤もよ79(東名新場)櫻井敏行40(亀岡南)櫻井やす子68(亀岡南)佐々木きく子59(上浜二)佐々木信清44(横沼西)佐藤貞子76(上浜一)佐沼きの子90(上浜三)零石盛也79(下浜二)志野幸子71(新町)鈴木健人7(亀岡東)武田千代子73(新町)武山幸一51(亀岡南)千葉祐子54(亀岡東)津田和子74(上浜一)津田とみ子59(上浜三)土佐みや子86(東名新場)長峯早智子69(新東名北)茄子川美香18(下浜二)成澤純子58(亀岡南)畑山忍31(上浜二)早坂秀雄56(高田)三浦恵子54(上浜二)三浦敏志88(亀岡東)三浦孝子82(亀岡東)宮城もとこ71(貝殻塚)村上しず子81(横沼二)村上瓦彦49(南六)山内ときよ87(下浜二)吉田春郎85(亀岡南)吉田弘之49(上町二)渡辺諒太郎13(新町)渡辺玲子40(新町)

◆7月1日号で掲載した方の行政区の訂正◆
 死亡届時の住所地になっていたので、お詫びして訂正いたします。
 ○相澤みわ子79(表→上浜三)
 ○鹿野君江55(横沼二→浜市)
 ○零石文勝58(横沼二→上浜二)

学習環境、早く整えたい

友好姉妹都市として交流を続けている更別村から来ました。東松島市に来るのは今回で7回目。平成15年、子どもたちの「海と大地の交流事業」で、事務局として訪れたのが最初でした。和太鼓をやっており、その後文化交流などで度々こちらを訪ねてきました。

子ども交流は平成3年から始まっていますので、もう20年になりますね。交流を通じて培った友情は固いもの。震災後、防寒着やタオルの提供を更別村の住民に呼びかけた際は、多くの協力を集まりました。東松島市の復興ポロシャツも大反響です。こちらの教育委員会に派遣になり、学校の復旧計画の仕事をさせていただきました。津波の被害を受けた学校は、他の学校に間借りしたり鳴瀬庁舎を使ったりと不便を強いられていますので、一日も早く作業を進めて、子どもたちの学習環境を整えてあげたいと思います。

きたいです。平成15年の北部連続地震でも、多くの皆さんが苦労されたと思います。今回の震災でも、いつか「あの時は大変だったな」と言えるように、早く立ち直ってほしいと願っています。



北海道更別村役場から教育委員会教育総務課に派遣
 おぎはら ただし 荻原 正さん 54歳

東松島の復興を応援します 長期派遣職員の紹介

5月から今年いっぱい、こちらでお世話になる予定です。東松島市の市民は心が温かいですね。大変な状況なのに、私の「大田区」の腕章を見て、「遠くから来てくれてありがとう」と声を掛けてくださる方がたくさんいました。職員の方も厳しい状況の中、明るく前向きに仕事をこなされていて、本当に素晴らしいと思います。中学3年生の息子がおりますので、こちらに来て学習用具が散乱した学校の様子を見た時には、ショック

東京都大田区役所から復興政策部復興都市計画課に派遣
 よしだ おさむ 吉田 治さん 44歳

震災前の素晴らしい街なみを



で言葉が出ませんでした。そしてその時、みなさんのお役に立てるなら、どんなことでもやろうと心に決めました。現在は復興都市計画課の一員として復興まちづくり計画の策定に携わっています。またドイツ企業・ポッシュ・グループから提供されたコンテナハウスを利用し、仮設の公共施設を整備することになりました。ポッシュ社と現地の調整役としても働いています。このほど東松島市と大田



平成 23 年度分の固定資産税の課税免除に係る対象区域図
※青線内が対象区域です

固定資産税課税免除区域の指定

地方税法附則第55条の規定に基づき、固定資産税課税免除区域を指定しました。これにより、土地および家屋については平成23年度分の課税を免除し、その分が減額された納税通知書を送付します。なお、課税明細書の内容を確認してください。

また、税務課窓口にて指定区域図面を備えていますので、ご希望により閲覧できます。

課税免除対象区域

矢本字	小字全部を対象とする区域 一本杉、中田、野中、新沼、上新沼、寿町、栄町、大林、南浦、関の内、下浦、作田浦、蜂谷浦、蜂谷前、下前、下立沼前、板取、立沼、立沼前、立沼浦、沼南、赤松、弘法、五反田、笠松、七ツ堀、中谷地、蛭坪、太子前、鳥子
	小字のうち一部を対象とする区域 裏町、河戸、町浦、北浦、穴尻、鹿石前、新町、沢目、上沢目、館下、寺前、三間堀
小松字	小字のうち一部を対象とする区域 前田、養閑、柴、上砂利田、中浮足、下浮足、稔田
大曲字	小字全部を対象とする区域 堰北、堰南、堰下南、堰の内南、関の内、川前、上納、上納前、上納南、寺前、寺沼、堺堀、横沼、筒場、貝田、西田、新田、新沼、櫓前、上七丁、下七丁、台、上台、下台、土手下、土手下南、道下、道下南、沼尻、南浜
	小字のうち一部を対象とする区域 七下、浦田、倉田、小脇浦、前畑、新溜、家の下、権右工門下
赤井字	小字全部を対象とする区域 関の内二号、関の内四号、川前一、川前二、川前三、川前一番、川前二番、川前三番、川前四番、川前五番、新川前、南新町、川南、南栄町、南一、南二、南四、新南、七反谷地、有明、八反谷地、芳原、一本杉、台、鷺塚
	小字のうち一部を対象とする区域 上一番、寺、中二号、館前、横関二号、関の内一号、川前四、南三
小野字	小字全部を対象とする区域 町裏、茨島、出来沼、新宮前、新茨島、新塚、新町尻、新町裏、新欠下、中央
	小字のうち一部を対象とする区域 裏丁、町、中之関、町尻、飛返、鍛冶沢、竹之沢、大欠、宮前、段振、新関下、新段振、新飛返、新大欠
牛網字	小字全部を対象とする区域 下村松、西中浮足、牛坂、上村松、東大浮足、海辺、新中江戸原、新東中浮足、新中村松、新下村松、新北大浮足、新上村松、中村松、西大浮足、東中浮足、西牛坂、中四十八、南大浮足、新下西、新上四十八、新中四十八、新下四十八、新南大浮足、新上江戸原、新西中浮足、上四十八、下四十八、平岡、上江戸原、下西、下江戸原、駅前一丁目、駅前二丁目、新大浮足、新中浮足
浜市字	小字のうち一部を対象とする区域 別当、東牛坂、上西、関下、雉子抓、駅前三丁目
	小字全部を対象とする区域 白萩、上沼、樋場、新田、東浮足、西浮足、城内、新川面、新廻樋、東上沼、西上沼、新蛭抓場、新大谷地、新西浮足、中谷地、須賀松、一ノ樋
野蒜字	小字全部を対象とする区域 原、中下、細田、小原、待井田、谷地中、宇津、長沼、立石、南針生、下沼、南余景、洲崎、南赤崎、南大仏、北赤崎、西余景
	小字のうち一部を対象とする区域 山崎、鳥喰、羽黒、神吉、上山ノ坊、北針生、北余景、亀岡、北大仏

浅井字	小字のうち一部を対象とする区域 池塚、丸塚、小池
大塚字	小字全部を指定する区域 南林下、東名、屋敷浦、松崎、北林下
	小字のうち一部を対象とする区域 長石、長浜、東、大東、大塚
宮戸字	小字全部を対象とする区域 江ノ浜、唐貝田、細浦、栗和田、梅ヶ崎、三ツ河、松原、小目軽、月浜田、月浜、川田、柳合、細浦、加世宇崎、大鮫、松ヶ島、浦口、大柿浦、室浜、東大浜田
	小字のうち一部を対象とする区域 岩谷、東大崎田、小深海、細畑、大浜(里)、清水名、菅田、柳ノ浜、川原、横根、皆郷、大目軽、二郷田、荒田浜、萱和田、大目軽山、蛤浜、北鱈淵、苔ヶ浦、後田、大畑、宮田、深山、西畑、里、袖窪、鍋石、梨木、寺下、牛山崎、畑中、扇田、東大振場、瀬戸浜、石峠、雨漏、烏頭、小舟渡、中小舟渡、小桂、人定、油尻、土手下、二ツ橋、大平山、横田、門前、田ノ尻、村、西権助、田表、中桂、東番主、藤藏ヶ入、横山、西番主、波津々浦、元屋敷、小屋ヶ入、愛宕山、大浜、八幡前、大室、浜口、大浜菅田、唐戸、川向、川淵、山ノ上、山合、観音山、釜下、小鮫、岩井作、小室、大柿、鹿島、山田(室浜)、殿上、茗荷、榎木山、於着ヶ浜、潜ヶ浦、小室田、堂ノ上、新道町、火ノ田、深田、住出、神ノ前、前田、椿、西大浜田、北大浜田
新東名	小字全部を対象とする区域 二丁目、三丁目
	小字のうち一部を対象とする区域 一丁目、四丁目

固定資産縦覧帳簿による縦覧

平成23年度分の固定資産税の納税者が自己の資産の価格について、ほかの資産と比較できるよう税務課備え付け縦覧帳簿により市内全域の土地・家屋の評価額などが縦覧できます。

※土地の納税者は土地のみ、家屋の納税者は家屋のみ縦覧することができます。

■縦覧期間 8月1日(月)から9月30日(金)まで(土・日曜、祝日を除く)

■縦覧時間 8時30分から17時15分まで

■縦覧場所 市役所1階 税務課

■縦覧できる方 納税義務者(所有者)

※本人確認が必要になりますので、運転免許証などをお持ちください。

※ご家族の方でも、同一世帯でない場合は委任状が必要です。

■手数料 無料

■問 税務課固定資産税班 ☎内線1132~1134

City View!

がんばろう! 東松島



▲ボランティアで訪れていたあずさ監査法人(本社 東京都)の社員60人が、国道45号沿いの矢本～大曲間にマリーゴールドを植栽しました(7月7日)



◀鳴瀬第二中学校の3年生55人が立志式に臨みました。保護者の前で合唱も披露しました(7月9日、鳴瀬第一中学校講堂)



▶JR仙石線矢本駅―右巻駅間の運転が震災から4か月ぶりに再開しました(7月16日、矢本駅)



◀山形県東根市から「マユくらんぼ」がしね元気隊パート2として市民のボランティア17人が訪れ、被災家屋の泥だしや洗浄、ガレキの撤去、側溝の清掃などを行いました(7月21日、新東名地区)



▶熊本市立図書館から無償で借りた移動図書館車が7月12日に東松島市図書館に到着しました。小中学校の夏休み期間中、申し込みのあった地域の行事などに出向き、本の無料配布を行います



◀震災以来中止していた矢本西コミュニティ協議会環境衛生部会の野菜市が復活し、トウモロコシなど旬の野菜を多くの市民が買い求めています(7月16日、矢本西市民センター)



▶東京都八王子市のボランティア22人が、側溝の清掃作業に取り組みました(7月10日、赤井地区)

みんなの心と力をひとつに



▲まつりでは、東京都中野区大妻中野中学2年生から送られた手作りのうちわが配布されました



▶市民の絆を深め、被災生活の再建を支えた「がんばっぺ東松島 みんなで夏まつり」。自転車ももらえる抽選に多くの人が応募しました(7月23日、市コミュニティセンター前)



▶富山県小矢部市の桜井森夫市長が、仮設住宅入居者向け消臭下着約1万2,000枚などの支援物資を持って市を訪れました(7月8日、市役所)



▶市の業務支援で来た熊本県湯前町職員「西公文さん」が、保育所の子どもたちの前で手品やバルーンアートを披露しました(7月15日、矢本東保育所)



▲大曲地区で復興フォーラムが開かれ、舞踊家で地域哲学研究所の森繁哉代表らが地域づくりへの考えを語りました(7月11日、大曲市民センター)



▲関東の有志でつくる復興支援の会による復興バザーが開かれ、新品中古を含む衣類、日用雑貨などが格安で販売されました(7月17日、あったかいホール)



▶東松島市と東京都大田区が「災害時相互応援協定」を締結しました。調印式には大田区から野田隆副区長らが出席しました(7月19日、市役所本庁舎)



▲「夢と希望にあふれる10年後の宮戸島」をテーマに子どもたちが描いた絵が展示されました(7月16日、宮戸小学校)



▲熊本県の蒲島郁夫知事と同県のPRキャラクター・くまモンと童謡デュオ・DOYO組が市内の保育所を訪れ、子どもたちに歌や踊りの楽しい時間をプレゼントしました(7月14日、大曲保育所)



▶宇崎竜童、阿木燿子夫妻によるコンサートが開かれ、矢本第二中学校の生徒たちもステージで共演しました(7月17日、市コミュニティセンター野外ステージ)

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

無料循環バスの停留所増設と運行時刻表の変更

8月1日(月)より無料循環バスの停留所が増えます。また、停留所が増えることに伴い、下記のとおり時刻表が変わりますので、お知らせします。

午前便(西循環)				午後便(東循環)			
グリーントウン前	8:30	10:15	11:50	グリーントウン前	13:30	15:05	16:40
上下堤仮設住宅前	8:45	10:30	12:05	仙石病院前	13:50	15:25	
ひびき工業団地	8:50	10:35	12:10	ヨークベニマル前	14:05	15:40	
根古地区入口	8:55	10:40		市役所前	14:10	15:45	
鳴瀬庁舎前	9:00	10:45		ロックタウン前	14:15	15:50	
小野駅前	9:05	10:50		真壁病院前	14:25	16:00	
真壁病院前	9:10	10:55		小野駅前	14:30	16:05	
ロックタウン前	9:20	11:05		鳴瀬庁舎前	14:35	16:10	
市役所前	9:25	11:10		根古地区入口	14:40	16:15	
ヨークベニマル前	9:30	11:15		ひびき工業団地	14:45	16:20	
仙石病院前	9:45	11:30		上下堤仮設住宅前	14:50	16:25	

※午前便は12時10分ひびき工業団地着が終点になります。
 ※午後便は16時40分グリーントウン前着が終点になります。

- これまでの停留所に加えて新しく、「上下堤仮設住宅前停留所」、「根古地区入口停留所」に停車します。
- 「上下堤仮設住宅前停留所」は、仮設住宅駐車場になります。
- 「根古地区入口停留所」は、県道鳴瀬南郷線根古地区入口になります。
- 「JR小野駅前」は、西循環が「セレモニーホール花すみれ」前、東循環が「新鮮ちゃん市場」前になります。



■問 企画政策課企画政策班 ☎内線1232~1235

生活復興支援センター(仮称)の開設～市社会福祉協議会からのお知らせ

市社会福祉協議会では、震災発生後、災害ボランティアセンターを開設し、多くの皆さんの協力をいただきながら、被災した自宅の片づけや土砂撤去などボランティア要請に応じてきました。

今後は生活支援に関する事業を展開することから、8月12日(金)をもって災害ボランティアセンターを閉所し、翌13日(土)から「生活復興支援センター(仮称)」に名称を変更し、復興支援にあたります。

なお、これまで災害ボランティアセンターで行ってきたボランティア受入れや派遣依頼の受付・調整は、引き続き「生活復興支援センター(仮称)」で行います。
 ※8月13日(土)～16日(火)は休業します。

■問 市社会福祉協議会 ☎82-2088

東松島市内の放射線測定

【市役所前での放射線の安全性】

市役所前での測定を毎日実施し、国の基準を大きく下回っています。

■測定、分析場所、検査月日・結果については次のとおりです

空間放射線線量率調査結果									
測定月日	7月20日(水)		7月21日(木)		7月22日(金)		7月23日(土)		
天候	雨		曇り		曇り		曇り		
測定場所	市役所前		市役所前		市役所前		市役所前		
地表からの高さ	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	
平均値(単位:μSv/h)	0.07	0.07	0.07	0.08	0.07	0.07	0.07	0.07	
最大値(単位:μSv/h)	0.08	0.08	0.08	0.09	0.08	0.07	0.07	0.08	
最小値(単位:μSv/h)	0.06	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06	0.07	

空間放射線線量率調査結果							
測定月日	7月24日(日)		7月25日(月)		7月26日(火)		
天候	晴れ		曇り		晴れ		
測定場所	市役所前		市役所前		市役所前		
地表からの高さ	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	1.0m	0.5m	
平均値(単位:μSv/h)	0.06	0.08	0.07	0.07	0.08	0.07	
最大値(単位:μSv/h)	0.07	0.08	0.07	0.08	0.08	0.08	
最小値(単位:μSv/h)	0.06	0.07	0.06	0.06	0.07	0.07	

■検査結果 いずれも国の基準(3.8μSv/h)を下回っています

■問 環境課環境班 ☎内線1151

注)・・・市町村が行う放射線測定は、空間放射線線量率を測定するもので、数値の基準的なものは3.8μSv/hとした(3.8μSv/h=国の基準年間20mSvを1時間あたりの線量に換算したものです)。

蔵しっくパークからのお知らせ 8月からくらっばの一部事業を再開します。

第1弾

…あなたの大切な人を^{しの}偲ぶひとときにしてみませんか…

東松島七夕

くらっば ★★星まつり★★

■日時 8月6日(土) 14時～20時

■場所 蔵しっくパークふれあい

広場(ヨークベニマル矢本店向かい)

○来場者にお楽しみ袋差し上げます(数量限定)

お楽しみメニュー

★遊びの広場・14時から

・ゲームや星飾りづくりで景品ゲット!

★屋台街?開店・18時から

心地よいジャズの演奏をお楽しみください♪

一緒に歌いましょう!

★スタッフ手作りの七夕飾りで仙台七夕に挑戦(〇)

星飾り作りなど全員参加型七夕にしましょう!

くらっばの駐車場は利用できませんので南側臨時駐車場(旧国道)をご利用ください。



▲写真は蔵っばまつり

第2弾

くらっば蔵部

◆ヨガ体験

「おもいっきり体をのぼして気分もスッキリ!!」

・日時 8月24日(水) 10時～12時

・受付日 8月9日(火) 9時より先着10人

・受講料 500円

・参加費 100円

・定員 10人

・持ち物 バスタオル

◆顔筋マッサージ&リフトアップ

「顔や肩のコリをとり年齢と共に若返りましょう!!」

・日時 8月28日(日) 10時～12時

・受付日 8月10日(水) 9時より定員になるまで

・材料費 500円

・参加費 100円

・定員 10人

・持ち物 タオル

■問・申し込み 蔵しっくパーク ☎84-1770

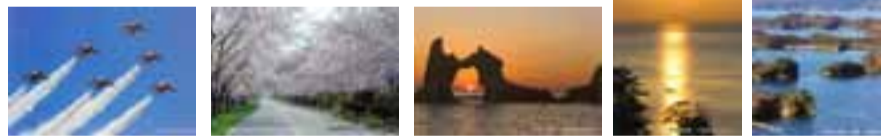
※「ふれ愛情情報プラザ」の利用はもうしばらくお待ちください。



東松島市アンテナショップ「まちなど」からのお知らせ

まちなどでは、東松島市内の風景絵はがきを販売中。被災見舞いなどのお礼やあいさつに、いかがですか。

■価格 5枚組 420円 一好評発売中一



■問 まちなど ☎83-3391

“ありがとう”「東松島元気フェスタ」を開催

震災以降多くのボランティアの皆さんや全国からの支援物資に支えられてきた事に感謝の気持ちを表したい、また子ども達に笑顔と心に希望をいだけてもらうため、“ありがとう”「東松島元気フェスタ」を開催します。

■日時 8月20日(土) 15時～20時 ※荒天中止

■場所 商工会前～中道通り、商工会前～松島基地へ向かう通り

■主催 “ありがとう”「東松島元気フェスタ」実行委員会

■内容 15時～ オープニングセレモニー(ブルーインパルス of フライト、鼓笛隊演奏)

16時30分～ ありがとうボイス(みんなの感謝の気持ちを伝えよう)

19時～ 花火打ち上げ、キャンドルナイトなど

■その他 パフォーマンス・出店募集は8月5日(金)まで

■問・連絡先 “ありがとう”「東松島元気フェスタ」実行委員会事務局(市商工会内) 担当:平山・大橋・尾形 ☎82-2088 FAX83-2293

航空祭の中止

毎年恒例の航空自衛隊松島基地航空祭は、今年は震災の影響で中止となります。 ■問 航空自衛隊松島基地 ☎82-2111

まちの情報広場

問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

市内の社会教育施設・社会体育施設の利用状況

【社会教育施設】

施設名	現在の使用可否	今後の予定
市コミュニティセンター	×	ホール復旧工事に時間がかかるため未定
図書館	○	通常開館。秋以降に改修工事の予定
奥松島縄文村歴史資料館	×	平成24年3月下旬オープン予定
奥松島縄文村交流館		

■問 市コミュニティセンター(生涯学習課社会教育班) ☎82-6969
 図書館 ☎82-1120 奥松島縄文村歴史資料館・交流館 ☎88-2292

【社会体育施設】

施設名	現在の使用可否	今後の予定
市民体育館	×	今年度中は使用できません
鷹来の森運動公園	○	仮設住宅建設のため利用注意
矢本運動公園(テニスコート)	○	ナイターは使用不可
奥松島運動公園 奥松島体育館(バウンズ88)	×	震災により使用できません
東部運動公園	×	震災により使用できません
赤井地区体育館	○	開放中
小野地区体育館	○	8月下旬に開放予定
大曲地区体育館	×	震災により使用できません
大塩地区体育館	×	避難所(開放時期は未定)

※震災により休止している施設は、復旧工事などが終わり再開する際にはお知らせします。また今後、復旧工事などで利用できなくなる施設がある場合は、お知らせします。

■問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎82-9030

児童扶養手当現況届の手続き

児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届を提出しなければなりません。この届は、平成22年中の収入状況および現在の家族状況などを確認し、児童扶養手当の受給要件があるかどうかを確認するためのもので、届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。提出の必要な方には、提出書類などを記入した通知を事前に送付しますので下記日程により提出ください。

また、所得限度額超過により現在手当が全額支給停止になっている方も、現況届は必要になります。

受付日	対象地区	場所	時間	備考
8月24日(水)	矢本・小松地区	市役所駐車場西側 仮設プレハブ1号室	9時～17時	地区毎に会場を設定しましたが、都合の良い日に手続きしてください
8月25日(木)	大曲・赤井・大塩地区			
8月26日(金)	鳴瀬地区	鳴瀬庁舎2階 201会議室		

※上記日程で都合の悪い方は、福祉課子育て支援班で手続きしてください。

鳴瀬総合支所での手続きはできません。

※8月26日は、書類のすべてを鳴瀬庁舎に持参しますので、対象地区以外の方で26日に手続きをされる方は鳴瀬庁舎へお越しください。

■問 福祉課子育て支援班 ☎内線1187

特別児童扶養手当所得状況届の手続き

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年、所得状況届の提出が必要です。この届は、平成22年中の収入状況および現在の家族状況などを確認し、特別児童扶養手当の受給要件を確認するためのもので、届出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなります。

対象者は、提出書類などを記入した通知を事前に送付しますので下記の日程で提出してください。

なお、現在所得額超過により、手当が全部支給停止になっている方も、この手続きが必要です。

受付日	場所	時間
8月23日(火)	市役所本庁舎駐車場西側 仮設プレハブ1号室	9時～17時

※上記日程で都合の悪い方は、福祉課子育て支援班で手続きしてください。

■問 福祉課子育て支援班 ☎内線1187

2階建以上のアパートの津波被害「り災証明書」判定変更のお知らせ

2階建以上のアパート(集合住宅)に関する判定については、従来、各戸別に判定していましたが、8月1日(月)から津波により被災を受けた集合住宅の判定は1棟全体による判定に変更になりました。

今回の変更により集合住宅の判定が一律(集合住宅内の最高判定に統一)の取扱いになるため、対象の方は既に発行した「り災証明書」を修正し再交付しますので、市役所までお越しください(※未発行で該当する方にも修正後の判定で発行します)。

また、今回の判定変更により新たに「半壊・大規模半壊・全壊」に判定された方は各種被災者支援制度の該当になりますので、お知らせします。

■対象者 津波被害を受けたアパート(集合住宅)の2階建以上に居住する方

■申請場所 市役所本庁舎 1階 101会議室

■持参するもの り災証明書、印鑑(印鑑が無い場合は拇印も可)

※り災証明を受領済の世帯で「全壊」または、既に1階の被害(最高判定)と同じ場合の判定変更はありません。

■問 震災復旧対策室 ☎内線1420～1425

東松島市中小企業育成融資制度(東日本大震災災害特別融資)

東日本大震災で資金繰りが厳しい市内中小企業者への支援策として、利子の一部が補給される「東松島市中小企業育成融資制度(東日本大震災災害特別融資)」が創設されました。経営の安定に必要な運転資金と被災設備などの買替え資金(被災設備と同等の設備のみ)に利用できますので、内容を確認の上、申し込みください。

■制度の内容

種類種別	項目	内容
特別融資資金 (運転・設備)	融資限度額	10,000,000円
	利率	1.5%(固定)
	期間	10年以内(うち2年以内据置設定可能)
	保証料	0.7%(市が全額補給)
	連帯保証人	原則法人代表者以外不要
	担保	必要に応じて請求
	利子補給	利率の1%を超える部分

■融資対象者の資格

- ・法人:市内に法人登記し、震災被害を受けたことが証明される法人
- ・個人:市内に居住し、市内に店舗や事業所を有する方で、震災被害を受けたことが証明される方
- ・市税など滞納がなく、債務を弁済できる資力のある方
- ・金融機関から取引停止を受けていない県信用保証協会の保証の対象になる方

■連帯保証人の資格 県内に引き続き1年以上居住し、市税など滞納がなく、債務の全部を弁済し得る能力の認められる方

■申し込み・手続き 次の金融機関に申し込みください。なお、融資の実行には審査があり、審査の結果、融資できないなど希望に沿えない場合もあります

- 【各金融機関】 (株)七十七銀行矢本支店 ☎82-3115
 石巻信用金庫矢本支店 ☎82-2335
 石巻信用金庫赤井支店 ☎83-3232
 石巻商工信用組合矢本支店 ☎82-6866
 石巻商工信用組合松島支店 ☎022-354-3426

■必要なもの

【り災証明書で証明される事業用資産の再導入設備、運転資金借入の場合】

- ・中小企業等資金融資制度活用に係るり災証明書(写しでも可)
- ・幹旋資金による事業計画
- ・最近における収支実績または決算書
- ・営業証明書および納税証明書(本人および保証人ともに必要)、その他参考となる資料

【人件費などり災証明書で証明されない震災運転資金借入の場合】

- ・東日本大震災に対処するための特別の財政援助及び助成に関する法律第128条第1項第1号に規定する認定申請書
- ・幹旋資金による事業計画
- ・最近における収支実績または決算書
- ・営業証明書および納税証明書(本人および保証人ともに必要)、その他参考となる資料

■取扱期間 平成24年2月28日までの申し込み(3月31日までの融資実行分)

■問(制度の内容) 商工観光課商工政策班 ☎内線2162・2163・5151

※手続き内容は各金融機関まで問い合わせください。

応急仮設住宅としての民間賃貸住宅の借り上げの申し込み期限

震災により住居を失った方を対象に、県が応急仮設住宅として家賃を負担して提供する民間賃貸住宅の申し込みについて、8月31日(水)をもって受け付けを終了することになりました。

■問 震災復旧対策室 ☎内線1422～1425

鳴瀬流灯花火大会の中止

毎年恒例の東松島市鳴瀬流灯花火大会は、今年は震災の影響で中止となります。 ■問 市観光物産協会(市商工観光課内) ☎87-2322

知っ得情報

■問い合わせ 東松島市役所 ☎82-1111

募集

自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部
石巻地域事務所
☎83-6789

○一般曹候補生(第2回)
資格 18歳以上27歳未満
募集期間 8月1日(月)
～9月9日(金)

1次試験日
9月17日(土)

1次合格発表
9月30日(金)

入隊 平成24年3月下旬
～4月上旬

○自衛官候補生(男子)

資格 18歳以上27歳未満
募集期間 年間を通じて
実施

試験日 受付時にお知らせ
合格発表 試験時にお知らせ
入隊 採用予定通知書で
お知らせします

○自衛官候補生(女子)

資格 18歳以上27歳未満
募集期間 8月1日(月)
～9月9日(金)

試験日 9月25日(日)
～28日(水)までの間の
指定する1日
合格発表 11月10日(木)
入隊 平成24年3月下旬
～4月上旬

○航空学生(海上・航空)

資格 高卒(見込含)21歳
未満の方
募集期間 8月1日(月)
～4月上旬

実施地域 ①旧満州②西
部ニューギニア③中国・
バシー海峡④東部ニュー

9月9日(金)
1次試験日 9月23日(金)
1次合格発表 10月7日(金)
入隊 平成24年3月下旬
～4月上旬

「戦没者遺児による慰霊友
好親善事業」参加者募集

東松島市遺族会会長 桜井満
☎82-3029
(財)日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

「戦没者遺児による慰霊友
好親善事業」参加者募集

この事業は、厚生労働省
から補助を受けて、先の大戦
で父などを亡くした戦没者
の遺児を対象として、戦没し
た旧戦域を訪れ、慰霊追悼を
行うとともに、同地域の住民
と友好親善をはかることを
目的としています。

参加者 10万円
参加費

ファミリースポーツセンター
交流会・講習会

お知らせ

ファミリースポーツセンター
交流会・講習会

ファミリースポーツセンター事務局
(矢本子育て支援センター内)
☎84-2676 FAX 84-2853
URL: http://www.jenanet.co.jp

一般社団法人 日本電機工業会
☎03-3556-1580
URL: http://www.jenainet.co.jp

一般社団法人 日本電機工業会
(EEMA)は、洗濯機
の脱水槽が停止する前に洗
濯物を取り出そうとして、
衣類が指にからまり指を切
断する事故が起きており、
注意を呼びかけています。

事故を未然に防ぐため、
日頃から製品とその周辺の
チェックをし、故障や異常を
発見したら、すぐに使用を止
め、販売店や家電メーカーに
問い合わせましょう。

場所 矢本子育て支援セ
ンター ほっとふる

締め切り 8月10日(水)

被災自動車の永久抹消登録・自動
車重量税特例還付申請の出張受付

宮城運輸支局登録部門
☎050-5540-2011
「軽自動車」軽自動車検
査協会宮城主管事務所
☎022-284-1368

東北運輸局と軽自動車協会
では、震災で被災・流出した自
動車の永久抹消登録および自
動車重量税特例還付申請につ

いて出張受付を行います。

日時 8月9日(火)
9時30分～16時

場所 東松島市役所西側
仮設プレハブ事務所1号
※当日8時から、受付場所
で整理券を配布します。

(先着100人限定)午前50
人・午後50人

洗濯機を正しく安全に
使しましょう

一般社団法人 日本電機工業会
☎03-3556-1580
URL: http://www.jenainet.co.jp

一般社団法人 日本電機工業会
(EEMA)は、洗濯機
の脱水槽が停止する前に洗
濯物を取り出そうとして、
衣類が指にからまり指を切
断する事故が起きており、
注意を呼びかけています。

事故を未然に防ぐため、
日頃から製品とその周辺の
チェックをし、故障や異常を
発見したら、すぐに使用を止
め、販売店や家電メーカーに
問い合わせましょう。

場所 矢本子育て支援セ
ンター ほっとふる

締め切り 8月10日(水)

被災自動車の永久抹消登録・自動
車重量税特例還付申請の出張受付

宮城運輸支局登録部門
☎050-5540-2011
「軽自動車」軽自動車検
査協会宮城主管事務所
☎022-284-1368

東北運輸局と軽自動車協会
では、震災で被災・流出した自
動車の永久抹消登録および自
動車重量税特例還付申請につ

無人(ラジコン)ヘリコプターで 水稻の斑点米カメムシ類防除を実施します

市農作物病害虫防除協議会により、下記日程で早朝から散布作業を開始しますので、注意ください。

■散布日程 8月15日(月)～19日(金)
(降雨、強風などの場合は順延します)

■散布時間 6時～15時
(気象条件により、変更する場合があります)

■散布範囲 東松島市全域(石巻市河南地域および美里町の一部を含みます)

- 危被害防止のため、散布作業前日に、防災無線でお知らせします。
 - 散布作業中の散布区域への立ち入りは控えてください。
 - 葉がかかったと思われる野菜や果物は、よく洗ってから食べるようにしてください。
 - 井戸がある場合には、散布直前から終了までの間、密閉してください。
 - 自動車などの野外駐車はなるべく避けてください。止むを得ず、野外に駐車する場合には、カバーで覆ってください。また、万が一、葉が付着したと思われる場合は、素早く水洗いしてください。
 - 散布区域内には、無人(ラジコン)ヘリコプターの安全運航のため、標識旗などを立てますので、抜き取ったり、位置をずらしたりしないでください。特に、子どもたちの安全にご協力願います。
 - 無人(ラジコン)ヘリコプターは、地上3～5mを飛行します。危険ですので、子どもたちが追いかけたりしないよう指導・注意を願います。
- 問 いしのみき農業協同組合 矢本営農経済センター ☎82-2370
鳴瀬営農経済センター ☎87-2006 石巻地方農業共済組合 ☎75-2331
農林水産課農政班 ☎内線2140

農地転用する方へ

農振法農林水産課農政班
☎内線2141
農地法農業委員会事務局
☎内線2151

水田や畑を宅地や資
材置場、駐車場などに転
用する場合には、事前に
「農地法」の手続きが必要
になります。また、「農業
振興地域の整備に関する
法律」(以下「農振法」と
いう)に基づく農用地区
域に属する農地は、農用
地区域からの除外手続き
も必要になります。

今回の東日本大震災に
起因して農地の転用を計
画されている方は、事前
に担当まで相談くださ

農林水産課農政班
☎内線2141

市では「農業振興地域の
整備に関する法律」に基づ
く東松島農業振興地域整備
計画を策定しています。計
画の中で農用地区域に指定
されている農地を今回の東

日本大震災に起因し農地以
外への利用を検討してい
る方は、担当まで土地の指
定状況の確認と相談をして
ください。

未利用農地の情報

農林水産課農政班
☎内線2141

今回の東日本大震災によ
り、沿岸部の水田などの農
地においては、作付ができ
ない状況になっています。
津波により被害を受けな
かった農地で現在、休耕も
しくは耕作放棄地となっ
ている土地で被災した農家
に対し、貸付が可能な農地
がありましたら、担当まで情
報をお寄せください。

お知らせ

被災地での停電や節電対策の影響により、夜間の街灯や店舗からの照明が減って、暗がりに乗じた犯罪が急増しています。特に、夜の女性の一人歩きは十分注意しましょう。

搬する際は、無理な積み方をせずなど、積み荷をしっかりと固定したりシートをかぶせるなどして、落下・飛散防止に心がけましょう。

東松島高校復興支援ライブ
"Play and Play for TOHOKU"
〜Have a Precious Day!〜

日時 9月17日(土)

開場13時、開演14時

場所 東松島高等学校講堂

出演 SKULL CANDY・YumiYumiLORENGE

入場料 無料。ただし、チケットが必要。

主催 東松島高校生徒会、東松島高校復興支援ライブ実行委員会

第19回宮城シニア美術展作品募集

県社会福祉協議会いきが健康課
☎022-223-1171
http://www.niyagi-sk.net/

対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門

テーマ 自由

資格 県内の60歳以上のアマチュアの方

出展料 1作品500円

締め切り 10月20日(木)

場所 県美術館

展示期間 12月1日(木)〜4日(日)

※入場無料。入賞作品は、平成24年開催予定の「ねりんピック宮城・仙台2012」美術展部門に出展します。詳しくは問い合わせください。

平成23年度 東松島市戦没者追悼式

東松島市遺族会会長 桜井満
☎82-3029

日時 8月25日(木) 10時

場所 メモリアルホール

菩提樹 矢本

主催 東松島市遺族会

相談

生命保険協会「生命保険相談所」

生命保険協会「生命保険相談所」本部(東京) ☎03-3286-2648
「生命保険相談所」宮城県連絡所 ☎022-224-3221

生命保険協会は、生命保険についての契約者からの相談や苦情を受け付け、解決に向けたアドバイスや和解決のあっせんなどを行う「生命保険相談所」を開設しました。利用相談ください。

主な相談内容 加入の生命保険の商品内容や生命保険会社に関すること、契約者と保険会社でのトラブルにおける解決や和解決のあっせんなど

受付時間 月々金曜日(祝日除く) 9時〜17時

郵便局への「転居届」を忘れずに

～仮設住宅や市外への一時転居で引越した皆さんへ～

市から各種検診の受診案内や選挙の投票所入場券などの大切な郵便物を確実に郵送するため、仮設住宅や市外へ一時転居して引越した場合、郵便局に「転居届」を届け出ましょう。

「転居届」の届出 お近くの郵便局で「転居届」に、新しい転居先の住所などを記入して直接窓口へ提出または郵送。

窓口届出の際に必要なもの 1. 印鑑 2. 本人と確認できる書類(運転免許証、各種健康保険証など)

問・届出先 郵便事業株式会社石巻支店(石巻郵便局内) 集荷・配送専用 ☎95-4051
矢本郵便局 ☎82-2150 鳴瀬郵便局 ☎87-2160
大塩郵便局 ☎82-4195 または最寄りの郵便局
郵便事業株式会社ホームページ「e転居」 http://welcometown.post.japanpost.jp/etn/

ミヤコーバス臨時バス「仙台～石巻(矢本経由)」の運行(7月21日改正)

※道路事情などにより、遅れが発生しますのでご注意ください。
※通常の高速バス「仙台～石巻線」の回数券をお持ちの方は利用できません。
※予約制ではありませんので、お並びいただいた順での乗車になります。
※時刻表は予告なく変更される場合がありますので、その際は下記までお問い合わせください。

問 (株)ミヤコーバス本社 ☎022-771-5310(平日9時～17時30分)
石巻営業所 ☎22-4161

矢本・市コミュニティセンター前停車分 時刻表

平日 下り(仙台⇒石巻) 仙台駅前 9:17 13:47 16:17 17:27 18:17 19:27 20:27

土曜・休日 下り(仙台⇒石巻) 仙台駅前 9:17 13:47 16:17 17:27 18:17 19:27 20:27

運賃 区間 仙台～矢本 回数券2枚綴り 回数券10枚綴り

JR仙石線矢本駅～石巻駅間の運行再開と臨時代行バスの運行(矢本駅～松島海岸駅)

7月16日(土)からJR仙石線矢本駅～石巻駅間の運行が再開されました。これに伴い、矢本駅～石巻駅間の運行時刻表と、臨時代行バスの運行時刻表も変更されましたのでお知らせします。

※予告なく運行時刻が変更される場合がありますので、ご注意ください。運行状況(休止・発車時間の確認など)は、直接JR東日本へお問い合わせください。

- 期間 7月16日(土)～ 当分の間
- 区間 JR仙石線 列車運行再開区間 矢本駅～石巻駅間、臨時代行バス運行区間 矢本駅～松島海岸駅間
- 問 (株)JR東日本列車運行確認専用電話 ☎050-2016-1600(6時～24時)

<7月16日(土)からの 仙石線「矢本～石巻」運転時刻>

下り(矢本⇒石巻) 矢本 6:16 7:09 7:53 8:35 9:21 10:30 11:33 12:33 13:33 14:35 15:33 16:33 17:39 18:34 19:16 19:58 20:40 21:23 22:30

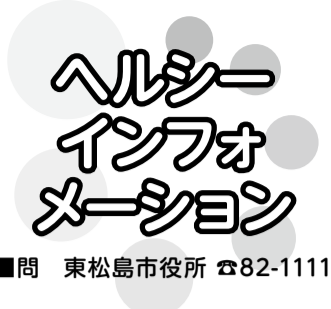
上り(石巻⇒矢本) 石巻 5:55 6:47 7:32 8:14 9:00 10:00 11:12 12:12 13:12 14:00 15:12 16:12 17:18 18:13 18:55 19:37 20:19 21:02 22:09

<仙石線「松島海岸～矢本間」代行バス時刻 7月16日(土)～当分の間>

下り(松島海岸⇒矢本) 松島海岸 6:12 7:02 7:28 8:20 9:40 10:40 11:40 12:40 13:40 14:40 15:40 16:42 17:40 18:13 19:06 19:45 20:20 21:08 21:35

上り(矢本⇒松島海岸) 矢本 6:15 6:35 7:07 7:55 8:37 9:19 10:33 11:33 12:33 13:33 14:33 15:33 16:38 17:38 18:40 19:15 20:15 20:37 21:22

臨時代行バスに乗車の際の注意 ※乗車の際は、あらかじめJR線のきっぷを買って求めてください(定期券でも利用できます)。



■問 東松島市役所 ☎82-1111

乳幼児健康診査、妊産婦・子どもの健康相談

健康推進課健康指導班
☎内線3106・3108

8月の「乳幼児健康診査」および「妊産婦、子どもの健康相談」の日程は次のとおりです。

乳幼児健康診査の対象者には、あらかじめ通知してあります。通知が届かない方や新たに転入された方は、健康推進課まで連絡ください。

乳幼児健康診査および健康相談スケジュール(8月)

場所:矢本保健相談センター

健康診査・健康相談	日程	受付時間	対象者
3歳児健康診査(1)	23日(火)	12:30~12:50	平成20年 2月 出生児
1歳6か月児健康診査	24日(水)		平成22年 1月 出生児
2歳6か月児歯科健診	25日(木)		平成21年 1月 出生児
3歳児健康診査(2)	26日(金)		平成20年 3月 出生児
4か月児健康診査	31日(水)	9:30~11:30	平成23年 3月・4月 出生児
妊産婦・子どもの健康相談	8日(月)		妊産婦・子ども・保護者

乳幼児健康相談の再開予定

健康推進課健康指導班
☎内線3106・3108

乳幼児の健康相談については、再開に向けて次のとおり現在調整中です。

・10か月児健康相談:9月
・7か月児健康相談:10月

今後、日程が決まり次第、市報などでお知らせします。

赤ちゃん訪問

健康推進課健康指導班
☎内線3106・3108

新生児および産婦の訪問指導を行っています。

内容 発育・発達確認と母乳育児相談の家庭訪問

方法 希望する場所(避難所や仮設住宅も可能)に保健師または助産師が伺います。

申し込み 矢本保健相談センターに電話で申し込みの上、出生連絡票を郵送で提出してください

子どもの心理相談会

健康推進課健康指導班
☎内線3114

子育ての心配事や反抗期への対応、しつけの仕方などについて、心理カウンセラーによる個別相談を行います。気軽に相談ください。

相談日 9月13日(火) 13時~(各50分ずつ)

場所 矢本保健相談センター

担当カウンセラー 今野広子(臨床心理カウ

ンセラー)

申し込み 9月6日(火)まで電話で申し込みください

健康推進課健康指導班
☎内線3106・3108

母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

健康推進課健康指導班
☎内線3106・3108

対象 妊娠された方、震災で母子健康手帳、母子健康手帳別冊をなくした方

方法 保健師による個別交付

場所 矢本保健相談センター

申し込み 事前に電話での予約が必要です

被災された産婦にジョイセフより義援金を支給

国際協力NGOジョイセフ
☎031326813172

国際協力NGOジョイセフ(財団法人家族計画国際協力財団)が呼びかけた義援金が、被災された岩手・宮城・福島県の産婦を対象に支給されます。

対象者 震災発生時に岩手・宮城・福島3県に住民登録があった被災者(居住する家屋が「半壊」以上の方。または「警戒区域」に居住していた方)で、平成23年3月1日~12月31日に出産した女性

支給金額 1人あたり5万円

申請方法 申請書、り災証明書、住民票、母子健康手帳の出生届出済証明などの写しを添えて郵送

休日診療担当医院表 受診時間:9時~17時まで

月日	医院名	電話	薬局名	電話
8月7日(日)	やもと内科クリニック	98-3260		
8月14日(日)	いしがき・みきはなのクリニック	84-1187	ハーブ調剤薬局 東松島店	84-1611
8月21日(日)	ひかりサテッククリニック	84-1333	和薬局	84-2711
8月28日(日)	石垣クリニック内科循環器科	83-7070	ひまわり調剤薬局	83-8075

※救急医療機関として、市内では、真壁病院☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科)☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院☎21-7220が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

平成23年度 胃がん検診実施日程表(矢本地区)

申し込みされている方には、7月下旬ごろに受診票を郵送しています。
※鳴瀬地区は、10月ごろに予定しています。 ※料金は19~69歳の方2,500円、70歳以上の方500円

実施日	受付時間	対象地区	会場
8月6日(土)	7:00~9:00	南緑、南新一、南新二、柳上、柳下、柳西、赤井中央公園仮設住宅	赤井南小学校 体育館
		五味倉、横沼東、横沼二、筒場、高田、上浜三、下浜一、下浜二	大曲小学校 体育館
8月7日(日)	7:00~9:00	南三、南四、南五、南六、新川前、柳北	赤井南小学校 体育館
		上納、横沼西、横沼一、貝殻塚一、貝殻塚二、貝田、上浜一、上浜二、矢本運動公園仮設住宅	大曲小学校 体育館
8月8日(月)	7:00~9:00	照井、御下、中東、寺、六槍、八幡、裏、横関、南一、南二	赤井小学校 体育館
8月9日(火)	7:00~9:00	小松台、中、裏一、裏二	大塩小学校 体育館
8月10日(水)	7:00~9:00	上町二、上町三、北区官舎、駅前、河戸、四反走、西新町、上河戸三、上河戸四、若葉、立沼、道地、上小松、沢田、前里、手招、前柳	矢本西小学校 体育館
		塩入、表、小分木、大島、グリーンタウンやもと仮設住宅	大塩小学校 体育館
8月11日(木)	7:00~9:00	上町一、上河戸一、上河戸二、鹿妻一、鹿妻二、下小松、谷地	矢本西小学校 体育館
		下町一、下町二、下町三、下町四、下町五、大溜、東大溜、関の内一、関の内二、関の内三、作田浦、下浦市営、下浦市営、浜須賀、南浦官舎	矢本東小学校 体育館

※雨天の場合は、校庭内への駐車はできませんので、ご注意ください。
※受診票は当日お持ちください。前日などに無人で置かれている場合は、無効となりますのでご了承ください。
※受診料が無料になる方…国民健康保険一部負担金免除証明書またはり災証明書(判定区分が半壊以上、コピー可)を持参の方
※個別通知書でお知らせした検診日程表の曜日に誤りがありました。訂正箇所は次の通りです。8月10日(水)、8月11日(木)



胃がん検診の会場は、当日朝6時30分に開場します

予防接種予診票を郵送

次の対象となる方に予防接種予診票を郵送しますので、指定医療機関で接種してください。(通知が届かない場合は、連絡ください)

予防接種名	対象
BCG、三種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌	平成23年5月生まれの方
麻疹風しん(第1期)	平成22年7月生まれの方

平成23年度 結核・肺がん検診、健康診査(循環器健診・特定健診)前立腺がん、大腸がん検診、肝炎検査(矢本・鳴瀬地区)を実施

健診受診表は6月1日時点の住所地で作成し郵送しています。その後住所を変更している場合は、郵便局への届出をしてください。

実施日	受付時間	対象地区	会場	備考
8月1日(月)	9:30~11:00 13:00~14:30	四反走 西新町・上河戸一	矢本西小学校 体育館	
8月2日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30 17:30~19:00	上河戸四・若葉・立沼 上河戸二・上河戸三 (夜間検診)	矢本西小学校 体育館	夜間検診を実施します
8月3日(水)	9:30~11:00 13:00~14:30	鹿妻一・鹿妻二・道地 上小松・沢田・前里・手招・前柳	矢本西小学校 体育館	
8月4日(木)	9:30~11:00 13:00~14:30	小松台・塩入 表・グリーンタウン矢本仮設住宅	大塩小学校 体育館	
8月5日(金)	9:30~11:00 13:00~14:30	中 小分木・大島・裏一・裏二	大塩小学校 体育館	
8月6日(土)	9:30~11:00 13:00~14:30	下町一 下町二・下町三	矢本東小学校 体育館	
8月8日(月)	9:30~11:00 13:00~14:30	下町四・下町五 大溜	矢本東小学校 体育館	
8月9日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30 17:30~19:00	東大溜、関の内一 関の内二・作田浦 (夜間検診)	矢本東小学校 体育館	夜間検診を実施します
8月10日(水)	9:30~11:00 13:00~14:30	関の内三・下浦 浜須賀・南浦官舎・自衛隊・下小松・谷地	矢本東小学校 体育館	
8月11日(木)	9:30~11:00 13:00~14:30	里北・里南・大浜 月浜・室浜・宮戸地区仮設住宅	宮戸小学校 体育館	結核、肺がん検診は、受診できません
8月17日(水)	9:30~11:00 13:00~14:30 17:30~19:00	小野上・浅井・小野中央地区内公園仮設住宅 小野下・中下・新町 (夜間検診)	小野市民センター	結核、肺がん検診は、受診できません 夜間検診を実施します
8月18日(木)	9:30~11:00 13:00~14:30	往還上、往還下・小野駅前ふれ愛北公園仮設住宅 平岡・浜市	小野市民センター	結核、肺がん検診は、受診できません
8月19日(金)	9:30~11:00 13:00~14:30	根古・根古地区仮設住宅・高松・新田・西福田 上・西福田下・肘曲 上下堤・川下・ひびき工業団地仮設住宅・上下堤上北谷地仮設住宅	鳴瀬第一中学校 体育館	結核、肺がん検診は、受診できません
8月20日(土)	9:30~11:00	亀岡東・亀岡西・亀岡南・洲崎・東名元場・東名新場・新東名北・新東名南・大塚	大塚地区センター	結核、肺がん検診は、受診できません

※検診実施日程表による対象地区で受診できない方は、最寄りの会場を受診してください。
※日中受診できない方は、上記日程の夜間検診日に受診してください。夜間検診受付時間は、17:30~19:00とします。
※8月11日以降で、鳴瀬地区を対象として実施する会場では、結核、肺がん検診は受診できません(6月に実施しているため)。
※都合により、検診実施会場を変更する場合がありますので、ご了承ください。
※受診料が無料になる方…国民健康保険一部負担金免除証明書またはり災証明書(判定区分が半壊以上、コピー可)を持参の方
■問 健康推進課健康推進班 ☎内線3110

広告を掲載しませんか

「市報ひがしまつしま」に掲載する広告を募集しています。広告欄を使って、会社やグループをど〜んと宣伝しませんか! ※市内に住所を有する事業所・団体が申し込みできます。

- 掲載枠 第1種広告 10,000円(42mm×122mm)
第2種広告 20,000円(42mm×252mm)
- 申し込み締切 掲載希望月1日号の前々月末(土、日曜日または休日の場合はその前日)
例:10月1日号…8月31日(水) 11月1日号…9月30日(金)
- 問 総務課秘書広報班 ☎内線1212

広告

10年保証住宅・住宅防音工事・耐震改修工事・エクステリア広域住まいの改善相談(NPO)・住宅用火災報知器・高齢者、障害者住宅改善・みやぎ版住宅

建設関連従事者の国民健康保険・労災保険・退職金制度

東松島市矢本建設職組合
TEL82-6498

宮城県建設業国民健康保険組合矢本支部 TEL 83-3572
事務局 TEL 82-5978 FAX82-6748

東松島市健康増進センター ゆぶと通信

8月になりました。1年で最も暑い時期です。体調を崩さないように、栄養と睡眠をしっかりとりましょう。そして、体力UPにゆぶとで運動しましょう。

■プールを利用の皆さんへ

夏休み期間や土・日・祝日のプール利用が1年の中で最も多いこの時期。皆さんが安全に楽しく利用するために、1人1人がルールを守る事が不可欠です。あらためて、次の事項を読んでいただき、快適に利用できるようお願いします。

- 小学3年生以下の子どもには、保護者の同伴が必要です
3年生以下2人に付き1人の保護者が同伴ください
- 私服でのプール入場はご遠慮ください
- 化粧や整髪料を洗い落としてから利用願います
- プール利用の際はスイミングキャップを着用ください
- 飛び込みは、禁止になっています
- 持込禁止のもの
□眼鏡(ガラス製)やガラス製品
□突起のあるアクセサリー類や円び針などの絆創膏
□可燃物やアルコールなどの危険物
□水鉄砲や危険・不適切と思われる遊具や器具類
□水分補給のための飲料以外や飲食物
□携帯電話(利用はロビーでお願いします)、カメラ、ビデオ類
- プール・浴室から更衣室に入る際は、身体を拭き、十分に水気を取ってください。
※繁忙時期のため、7月・8月のわくわくランドは、休みますので、ご了承ください。監視員の指示に従うよう協力願います。皆さんに安全に楽しく利用いただくために、ルールを守り、ゆぶとのプールで楽しいひとときをお過ごしください。

■ジュニア水泳教室 会員募集中

8月中にジュニアスクールのご入会の場合、教材費=0円、指定水着=20%OFFのキャンペーンを行っております

月・火・水・金曜日	土曜日	月会費(4週制/月)
15:00~16:00 幼児(3歳半~6歳)	10:15~11:15 学童(小学生)	週1回 …4,000円(税込)
16:15~17:15 学童(小学生)	11:30~12:30 幼児(3歳半~6歳)	週2回 …6,000円(税込)
17:30~18:30 学童(小学生)		教材費 …2,000円(税込)

■選手コース開設

- 日時 月・水・金の週3回
18時~20時
(30分/陸上、90分/水中練習)
- 対象 当クラブ3級以上
※別途練習の場合もあります。
- 会費 8,000円/月

■子ども限定 お得な利用回数券販売中

今年の夏も、ゆぶとのプールでおもいっきり遊ぼう。
子ども限定~特別利用回数券
5枚=1,000円
(1枚あたり200円)
発売期間:8月31日(水)まで
有効期限:9月30日(金)まで

■とってお得な年間会員募集中

年会費=5,250円で、1回の利用料がとってお得
大人 800円→600円
いきいき 600円→400円
子供 400円→300円
障害介助 600円→400円
障害児 300円→200円
更に11枚綴りの利用回数券を買えば、1回分お得になります。

- 営業時間 平日 10時~22時
土日祝 10時~21時
- 休館日 毎週木曜日(祝日の場合翌日)
- 問 ☎84-3855
※プール・トレーニングジムの利用は閉館30分前までに なります。

■申請書入手方法
○FAXによる請求
FAX 03-3235-9776
国際協力NGOジョイセフ「ケシヨ」担当
〒162-0843
東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館 国際協力NGOジョイセフ

「ケシヨ」担当
○ジョイセフホームページよりダウンロード
<http://www.joicfp.or.jp/>
○矢本保健相談センターにて配布
■受付期限 平成24年2月29日(水)(必着)
※義援金の資金が終了した場合は、支給を早期に締

め切ることがあります。
献血にご協力ください
健康推進課健康推進班
☎内線3110
移動献血車がきます。皆さんのご協力をお願いします。
■実施日 8月13日(土) 12時~16時30分

■場所 ロックタウン矢本
※献血は、16・17歳の方は200cc献血、18歳以上の方は400cc献血です。

市民のカレンダー 8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ■図書館休館日	2	3 ■夏休み子ども祭り◎ 10:00 ■自動車図書館◎ 大塚地区センター14:00	4 ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール)10:00 ■自動車図書館◎ 赤井中央公園・赤井小11:00 宮戸小14:00	5 ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00 ■自動車図書館◎ 小野地区公園11:00	6 ■休日窓口開庁9:00~16:00 ■くらっば星まつり(蔵しっくパーク)14:00 ■おはなし会◎15:00
7 ■第5回東松島市民パークゴルフ大会(かなんパークゴルフ場)9:00	8 ■図書館休館日	9 ■科学あそび◎11:00	10	11 ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール)10:00	12 ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00	13 ■おはなし会◎15:00
14	15 ■図書館休館日	16 ■市報8月15日号発行	17 ■ちっちゃい子おはなし会◎11:00	18 ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール)10:00	19 ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00	20 ■"ありがとう"東松島元気フェスタ(商工会前)15:00~20:00 ■紙芝居おひろめ会◎13:00 ■おはなし会◎15:00
21	22 ■第2学期始業式(市内小・中学校) ■図書館休館日	23 ■第2学期始業式(鳴瀬幼)	24 ■第2学期始業式(はなぶさ幼)	25 ■住宅金融支援機構災害復興住宅融資等相談(本庁舎1階玄関ホール)10:00 ■鳴瀬一中学区市民自由参観日(鳴瀬一中学区小・中学校)(~26日) ■夏休み作品展(小野小)(~26日)	26 ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00 ■図書館休館日(図書整理日) ■第2学期始業式(中央幼幼)	27 ■運動会(矢本一・鳴瀬二中) ■おはなし会◎15:00
28 ■らくごまつり◎10:30	29 ■振替休業日(矢本一・鳴瀬二中) ■図書館休館日	30	31	9/1 ■市報9月1日号発行 ■「少年の主張」東松島市大会(矢本一中)	2 ■司法書士出張相談(本庁舎西側プレハブ)13:00	3 ■体育祭(鳴瀬一中) ■おはなし会◎15:00

問い合わせ	☎ …市役所 82-1111	☎(矢子) …矢本子育て支援センター 84-2676	☎(市コ) …市コミュニティセンター 82-6969	☎(健増) …健康増進センター ゆぶと 84-3855
	☎(鳴総) …鳴瀬総合支所 87-3111	☎(鳴子) …鳴瀬子育て支援センター 87-2338	☎(市体) …市民体育館 82-9030	社会体育施設の問い合わせは、スポーツ振興班(市民体育館) ☎82-9030まで
	☎(矢保) …矢本保健相談センター 82-1123	☎ …市図書館 82-1120	☎(矢運) …矢本運動公園 82-6804	
	☎(鳴保) …鳴瀬保健相談センター 87-3111	☎(縄文) …奥松島縄文村歴史資料館 88-3927	☎(赤体) …赤井地区体育館 82-6803	
	☎(老) …老人福祉センター 83-2851	☎(蔵) …蔵しっくパーク 84-1770	☎(鷹来) …鷹来の森運動公園 82-1101	

お知らせ 休日窓口(土曜日)開庁は、8月6日(土)をもって終了します。8月8日(月)以降は通常の月~金曜日の開庁に戻ります。

戸籍のまど

平成23年2〜5月届け出分
敬称略・希望者のみ掲載しております

結婚
おめでとうございます

Table with columns: 行政区, 氏名. Includes entries like 北區官舎 西館 庄太, 石巻市 堀田 昌弘, 石巻市 齋藤 めぐみ.

お誕生
おめでとうございます

Table with columns: 行政区, 氏名, 保護者. Includes entries like 北區官舎 東谷 毅龍, 南緑 佐々木 俊也, 上浜三 相澤 日希.

Table with columns: 行政区, 氏名, 享年. Includes entries like 濱須賀 山口 依子, 関の内一 奥田 健太郎, 鹿妻一 佐々木 健太.

お悔やみ申し上げます

Table with columns: 行政区, 氏名, 享年. Includes entries like 鹿妻一 佐藤 美樹, 大塚 八木 庄蔵, 行政区 八木 庄蔵.

Table with columns: 行政区, 氏名, 享年. Includes entries like 鹿妻一 勝又 千穂, 行政区 八木 庄蔵, 行政区 八木 庄蔵.

Table with columns: 行政区, 氏名, 享年. Includes entries like 鹿妻一 勝又 千穂, 行政区 八木 庄蔵, 行政区 八木 庄蔵.

※こちらの「お悔やみ申し上げます」に掲載されている方々は、震災以外で亡くなられた方々です。

Advertisement for Yamoto Seikouin (やもと整骨院). Includes address (矢本駅前 ゆぶと1F), phone number (83-5980), and a table of reception hours (受付時間).

Advertisement for SPEEDY30分車検 (SPEEDY 30-minute car inspection). Includes phone number (TEL 87-3818) and COOP logo.

Editorial and demographic information. Includes '編集と発行: 東松島市総務課秘書広報班' and '東松島市の人口 (平成23年7月1日現在の住民基本台帳)'. Also features a QR code.