

情報が伝わりにくくなっています。周りの方にも、号外の内容をお伝えください。

### 災害ボランティア募集！

相馬市災害ボランティアセンターでは、災害復旧のためのボランティアを募集します。

お手伝いいただける方は、9時以降にボランティアセンターまでお越しください。

●**ボランティアセンター** 商工会議所 2 階大会議室（中村字桜ヶ丘 71）

●**主な仕事** 救援物資の積み下ろし、炊き出し応援、介護補助、家（仮設住宅含む）の掃除や片づけの手伝い、避難所の子どもの遊び相手、お年寄りの話し相手 など

●**ボランティア活動時間** 9時～15時30分  
 ※ボランティア保険は、ボランティアセンターでお掛けします。  
 ※専門的技術を要するボランティア（看護師、介護士など）も募集しています。

●**問い合わせ先**  
 相馬市災害ボランティアセンター  
 (☎ 36-7827・募集専用電話)

### ボランティアを派遣します！

相馬市災害ボランティアセンターでは、災害世帯に対してボランティアを派遣し、家（仮設住宅含む）の掃除や片づけ、荷物の運び出しなどをお手伝いします。

※作業希望日の前日 16 時までにご連絡ください。  
 ※ボランティアは無料です。食事の用意も不要です。  
 ※専門的技術を要することや危険を伴う作業など、ご要望にお応えできない場合もあります。  
 ※ボランティアの参集人数や天候などにより、すぐにご要望にお応えできない場合もあります。  
 ※ボランティアセンターのボランティアは、オレンジ色の腕章、もしくはオレンジ色のガムテープを身につけています。

●**問い合わせ先**  
 相馬市災害ボランティアセンター  
 (☎ 36-7831、36-7908・依頼専用電話)

### 市内放射線レベル測定値

相馬市内で測定した放射線レベルの測定値は、次のとおりです。

●**問い合わせ先**  
 生活環境課 (☎ 37-2201)

●**測定場所：公立相馬総合病院** (単位：マイクロシーベルト)

3月20日		3月21日		3月22日		3月23日	
測定時間	測定値	測定時間	測定値	測定時間	測定値	測定時間	測定値
7:30	1.0	6:30	0.8	6:30	1.2	8:00	0.7
16:00	1.5	15:30	0.7	16:30	1.2	16:00	1.2

●**測定場所：市分庁舎前駐車場** (単位：マイクロシーベルト)

3月20日		3月21日		3月22日		3月23日	
測定時間	測定値	測定時間	測定値	測定時間	測定値	測定時間	測定値
10:30	1.42	10:50	1.27	10:30	1.30	10:10	1.28
15:50	1.36	14:30	1.25	15:15	1.73	15:05	1.56

※ 50 マイクロシーベルトは、胸部エックス線集団検診時の被ばく量

(参考) 3月22日の県内の測定値 (県発表 単位：マイクロシーベルト)

測定時間	福島市	郡山市	白河市	会津若松市	南会津町	南相馬市	いわき市平	田村市船引
7:00	6.65	1.82	1.40	0.53	0.10	1.85	2.52	0.71
16:00	6.08	1.78	1.50	0.49	0.10	1.78	2.16	0.66

## 直行臨時バス運行

### 「福島〜相馬間」

福島交通では、3月24日（木）から、福島〜相馬間の直行臨時バスを運行します

●所要時間 約90分（福島駅東口〜相馬営業所）

●運賃 大人⇨片道1,000円（小児500円）

※予約は不要です。

●停車場 相馬営業所▽相馬市役所前▽福島市役所入口▽福島駅東口

### 【出発時刻】

●相馬営業所発 7時35分▽11時5分▽13時45分▽18時25分

●福島駅東口発 8時20分▽10時▽16時▽18時30分

※道路状況により遅れたり、運行を中止する場合があります。

※満席時は乗車できない場合があります。

●問い合わせ先 福島交通（☎024-531-2706）

## 震災による国民年金

### 保険料の免除など

●被災に伴い、住宅、家財、その他の財産について、おお

むね2分の1以上の損害を受けられた方は、ご本人からの申請に基づき、国民年金保険料（平成23年2月分から）の全額免除を受けることができます。

●免除を希望される方は、保険年金課または相馬年金事務所まで7月末日までに申請手続きを行ってください。

※保険料の口座振替を利用されている方で、被災により今後の保険料納付が困難な方は、口座振替の停止手続きをとっていただく必要がありますので、速やかに年金事務所までご相談ください。

●問い合わせ先 保険年金課年金係（☎372141）

▽相馬年金事務所（☎365172）

### 国民健康保険

#### 高齢受給者証などの交付

市では、平成23年4月以降有効な、次の保険証などを今回送付します。

①国民健康保険高齢受給者証（70〜74歳の方）

②平成22年10月1日に発行された資格証明書書帯に属する高校生世代以下の方の国民健康保険証

③後期高齢者医療保険証（4月に75歳になる方）

④3月中（4月1日を含む）に65歳になり、退職者国保が終了となる方の一般国保保険証

※今回の震災によって、住居が失われたなどの理由で避難している方は、市役所保険年金課の窓口に取り扱いください。

※次の避難所におられる方は、市が避難所に向いて交付します。

▽飯豊小学校▽八幡小学校▽日立木公民館▽老人憩いの家

●問い合わせ先 保険年金課（☎372140）

### 学生用国民健康保険証を交付

#### 【今年4月に入学予定の方】

国民健康保険に加入している方で、修学のため相馬市から転出する方には、修学中の特例により相馬市国保に継続して加入でき、学生用の保険証が交付されます。

●手続きに必要なもの 印かん▽国民健康保険証▽合格通知書などの入学が確認できる書類（後日、在学証明書を提出してください）

※4月以降に手続きする場合は、必ず在学証明書を持参してください。

#### 【学生用保険証の更新の方】

現在、交付をしている学生用保険証は、有効期限が平成23年3月31日になっていきます。引き続き更新を希望される方は、届けてください。

●手続きに必要なもの 印かん▽国民健康保険証▽4月1日以降発行の在学証明書

※原則4月以降の手続きとなりますが、3月中に更新手続きを希望する場合は、学生証の提示で仮受付をします。保険証が交付されます。

その際は、4月以降、必ず在学証明書を提出してください。

#### 【学生でなくなる方】

卒業、就職、中途退学などにより学生でなくなった場合には、非該当の届け出が必要ですが、

●手続きに必要なもの 印かん▽国民健康保険証▽就職の場合は就職先の健康保険証

●問い合わせ先 保険年金課（☎372140）

## ごみ収集・し尿くみ

### 取りのおしらせ

#### 【家庭ごみの収集】

家庭ごみは「燃やすごみ」のみ通常収集。（玉野地区は燃料事情のため3月25日から金曜日のみ週一回収集）

「ごみ収集カレンダー」どおり8時30分までに出してください。当日回収に努めていますが、収集できない場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、ごみ焼却場・一般廃棄物埋立処分場への自己搬入は可能です。（有料）

※通常収集の再開については後日お知らせします。

#### 【し尿くみ取り】

相双環境管理事業協同組合（☎356521または☎352351）へ。

#### 【災害ごみの処理】

災害ごみ（崩落した瓦・壁・ガレキ・粗大ごみなど）の受入を予定していますが、詳細は後日お知らせします。それまでの間、ごみステーションには出さないようお願いいたします。

●問い合わせ先 生活環境課（☎372143）